

# WALKING BY BUS



## Penmaen



'Walking by Bus' is a City and County of Swansea initiative to encourage sustainable tourism and healthier lifestyles by promoting short walks linked to bus routes.

### Bus Information

**Mon-Sat** (hourly) **Sun** (4 journeys)  
Gower Explorer No. 118 to Penmaen from Swansea Bus Station (some journeys may involve a change).  
Please check before travelling  
**Traveline Cymru** ☎ 0870 608 2 608  
[www.traveline-cymru.org.uk](http://www.traveline-cymru.org.uk)

### Walk Highlights

- Spectacular views over the Bristol Channel to North Devon and beyond.
- Views of Three Cliffs Bay, frequently voted one of the most beautiful beaches in Britain!
- Penmaen Burrows is the site of a medieval village, which was buried by sand during the 14th and 15th centuries.
- Wildflowers like gorse, thrift and red & white campions make this walk particularly colourful in spring.

### Useful Contacts

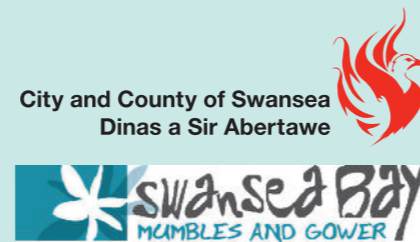
Swansea Tourist Information Centre  
☎ 01792 468321 ✉ [tourism@swansea.gov.uk](mailto:tourism@swansea.gov.uk)  
[visitswanseabay.com](http://visitswanseabay.com)  
[www.swansea.gov.uk/aonb](http://www.swansea.gov.uk/aonb)

**Start & Finish:** Bus stop in Penmaen  
**Distance/time:** About 1 1/4 miles, 1/2 - 1 hour.  
**Terrain:** Surface varies from firm to soft and uneven. There are 2 steep slopes.  
**Safety Information:** Take care when crossing the busy main road. The path runs close to cliffs and steep slopes above the coast.  
**Be prepared:** Wear appropriate clothing and footwear for the conditions and season.  
**Refreshments:** Shop/café and pub in Parkmill, 2 miles towards Swansea.  
**Public Toilets:** None.

- Walk on for about 100 yards, before turning inland through a gate, to walk along the edge of a field. Follow this around onto a grassy track.
- Follow the track, retracing your steps back to the main road, and the car park. The bus to Swansea leaves from a small bus shelter a few yards to your right on the opposite side of the road.



Information correct at time of going to print - January 2014. Other leaflets in this series are available from Swansea Tourist Information Centre, Plymouth Street, Swansea SA1 3QG.



34456-14 Designprint 01792 586555

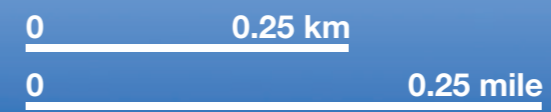


## Penmaen

Mynd i gerdded ar y Bws



Contains Ordnance Survey data  
© Crown copyright and database right 2014



# MYND I GERDDED AR Y BWS



## Penmaen



'Mynd i Gerdded ar y Bws' yw un o fen-trau Dinas a Sir Abertawe i annog twristiaeth gynaliadwy a ffyrdd iach o fyw drwy hyrwyddo teithiau cerdded byr sydd wedi'u cysylltu â theithiau bws.

### Gwybodaeth am Fysus

**Dydd Llun-dydd Sadwrn** (bob awr)

**Dydd Sul** (4 taith)

Gower Explorer Rhif 118 i Benmaen o Orsaf Fysus Abertawe (gall rhai teithiau olygu newid).

Gwiriwch cyn teithio.

**Linell Deithio Cymru** ☎ 0870 608 2 608

[www.traveline-cymru.org.uk](http://www.traveline-cymru.org.uk)

### Uchafbwyntiau'r Daith Gerdded

- Golygfeydd syfrdanol ar draws Môr Hafren i ogledd Dyfnaint a'r tu hwnt.
- Golygfeydd Bae y Tri Chlogwyn, yn aml yn cael ei ddewis fel un o draethau harddaf Prydain!
- Mae Twyni Penmaen yn safle pentref canol oesol, a gladdwyd gan y tywod yn ystod y 14eg a'r 15fed ganrif.
- Mae blodau gwyllt fel yr eithin, clustog Fair a'r blodyn neidr a'r gludlys gwyn yn orchudd arbennig o liwgar yn y gwanwyn.

### Cysylltiadau Defnyddiol

Canolfan Croeso Abertawe

☎ 01792 468321 ✉ [tourism@swansea.gov.uk](mailto:tourism@swansea.gov.uk)

[www.dewchifaeabertawe.com](http://www.dewchifaeabertawe.com)

[www.abertawe.gov.uk/aonb](http://www.abertawe.gov.uk/aonb)



#### Dechrau a Gorffen:

Safle Bws ym Mhenmaen

#### Pellter/amser:

Tua 1 1/4 filltir, 1/2 - 1 awr.

#### Tir:

Yr wyneb yn amrywio o dir caled i dir, meddal ac anwastad. Mae camfa a 2 lethr serth.

#### Gwybodaeth Diogelwch:

Byddwch yn ofalus wrth groesi'r briffordd brysur. Mae'r llwybr ger clogwyni a llethrau serth uwch ben yr arfordir.

#### Byddwch yn barod:

Gwisgwch ddillad ac esgidiau addas ar gyfer yr amodau a'r tymhorau.

#### Lluniaeth:

Siop/caffi a thafarn ym Mharkmill, 2 filltir i gyfeiriad Abertawe.

#### Toiledau Cyhoeddus:

Dim.

#### Dechreuwch yn y maes parcio o flaen y tai ar hyd ymyl y ffordd. Ewch drwy'r gât ar hyd y trac garw. Byddwch yn mynd heibio i gât ar y dde y byddwch yn dod drwyddi wrth ddychwelyd. Am y tro, ewch i lawr y trac. Mae'n culhau rhwng cloddiau uchel, ac yna'n mynd drwy gât ac allan ar Dwyni Penmaen.

O'r gât ar ddiwedd y trac, cadwch i'r dde a dilyn y llwybr ar hyd yr arfordir uwchben y clogwyni sydd uwchben Bae Tor, ac yna'n mynd drwy gât. Wrth wneud hynny, fe welwch Fae Oxwich o'ch blaen.

- 👉 Cerddwch yn eich blaen am ryw 100 llath cyn troi i gyfeiriad y tir mawr drwy gât, i gerdded ar hyd ymyl cae. Dilynwch hwn nes cyrraedd trac gwelltog.
- 👉 Dilynwch y trac, gan aildroedio'r llwybr yn ôl i'r briffordd a'r maes parcio. Mae'r bws i Abertawe'n gadael o safle bws bach ychydig lathenni i'r dde ar ochr arall y ffordd.



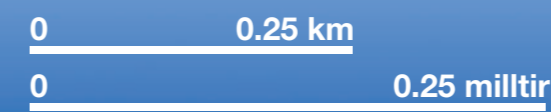
Mae'r wybodaeth yn gywir ar adeg argraffu - Ionawr 2014. Mae taflenni eraill yn y gyfres hon ar gael gan Ganolfan Croeso Abertawe, [www.abertawe.gov.uk/aonb](http://www.abertawe.gov.uk/aonb) Stryd Plymouth, Abertawe SA1 3QG.



City and County of Swansea  
Dinas a Sir Abertawe



Yn cynnwys data'r Arolwg Ordnans  
© hawlfraint y Goron a chronfa ddata 2014



## Penmaen Walking by Bus

