



**WILD ATLANTIC WAY**

IRLANDS SPEKTAKULÄRE KÜSTENSTRASSE

# 50 Geheimtipps rund um den Wild Atlantic Way

*...gehen Sie dorthin, wohin die  
Einheimischen gehen*



## EINLEITUNG

Haben Sie je davon geträumt, zu einer Reise aufzubrechen, die voller Entdeckungen steckt und Sie zu versteckten Orten und geheimen Welten führt, wo alle möglichen Arten der Verzauberung auf Sie warten? Das können Sie nun einfach tun, entlang der wildesten, faszinierendsten Küstenfernstraße der Welt – Irlands Wild Atlantic Way! Gut versteckt in kleinen Dörfern und Städten, die sich in die Küstenlinie einschmiegen, liegen reizende Cafés und Restaurants, in denen Sie Ihrer Leidenschaft für gutes Essen und Trinken nachgehen können. Vielleicht hören Sie auch ein paar Worte auf Irisch auf dem Weg durch Irlands Gaeltacht (die irischsprachigen Regionen) oder wiedererwecken Ihre Lebensenergie beim Surfen auf den wundervollen Wellen vor der Küste von Donegal und Sligo. Oder Sie nehmen sich Zeit, um über die Vergangenheit nachzudenken, etwa bei einem Besuch der Ruinen einer Klosterniederlassung aus dem 6. Jahrhundert auf Skellig Michael in Kerry. Sie können durch die romantische Schönheit des malerischen Ards Forest Park in Donegal streifen. Oder vom historischen Clare House Leuchtturm in Mayo den Wetterwechsel beobachten. Wo auch immer Sie der Wild Atlantic Way hinführt, werden Sie magische Momente erleben, kostbare Momente und Erlebnisse, die Sie immer wieder durchleben möchten.

Wenn Sie nach dem gewissen Extra suchen, nehmen Sie sich eines unserer „Besonderen Erlebnisse“ an einem unserer atemberaubenden „Discovery Points“ entlang der Route vor. Hier, an diesen Orten von besonderer landschaftlicher Schönheit, können Sie Erlebnisse genießen, die jedem Besucher in Erinnerung bleiben werden – von der Sommersonnenwendfeier beim Féile Grianán Áiligh in Donegal über einen Ausritt am Strand auf einem Connemara-Pony bis hin zum Erleben der üppigen Vegetation und subtropischen Sträucher von Garinish Island bei Cork. Dieses Handbuch bietet Ihnen einige Beispiele der vielen versteckten Schätze entlang des Wild Atlantic Way, die abseits der ausgetretenen Pfade liegen und deshalb besonders geeignet sind für Individualreisende. Diese atemberaubende Küstenstraße wird Sie faszinieren und in Ihrem Herzen und Ihren Gedanken bleiben, noch lange, nachdem Sie wieder in den heimischen Alltag zurückgekehrt sind.

### INHALT

1	Einleitung	1
2	Karte des Wild Atlantic Way: Route und „Discovery Points“	3
3	Besondere Erlebnisse	4
4	Karte Nordwesten	15
5	Geheimtipps für den Nordwesten	16
6	Karte Westen	23
7	Geheimtipps für den Westen	24
8	Karte mittlerer Westen	27
9	Geheimtipps für den mittleren Westen	28
10	Karte Südwesten	31
11	Geheimtipps für den Südwesten	32
12	Kontaktinformationen (Umschlag-Rückseite)	

WO AUCH IMMER SIE DER WILD ATLANTIC WAY HINFÜHRT, WERDEN SIE MAGISCHE MOMENTE ERLEBEN, KOSTBARE MOMENTE UND ERLEBNISSE, DIE SIE IMMER WIEDER DURCHLEBEN MÖCHTEN.



CLIFFS OF MOHER, CLARE

**WILD ATLANTIC WAY**



# WILD ATLANTIC WAY

## BESONDERE ERLEBNISSE

### Besonderer „Discovery Point“ 1 – Malin Head

#### UMRUNDEN SIE IRLANDS HOHEN NORDEN AM MALIN HEAD

Ein prächtiges Schauspiel erwartet Sie am Malin Head – Cionn Málhanna. Die Spitze der Halbinsel Inishowen ist der nördlichste Punkt des irischen Festlands. Der wilde Atlantik hat tiefe Kluften in das raue Kap hineingeschnitten, wie etwa Hell's Hole – eine dramatisch lange, tiefe und enge Schlucht, in der die Wogen tosen und schäumen. Hier sammeln sich Vögel, hergeweht vom atlantischen Wind: regelmäßige Gäste aus Island, Grönland und Nordamerika, und seltener auch exotischere Geschöpfe von noch weiter draußen. Die Sagenkönigin Banba gab der Spitze der Halbinsel ihren Namen – Banba's Crown. Das ist der Treffpunkt für die Fremdenführer von „Cycle Inishowen“, die Sie mit einem in Irland gefertigten Fahrrad erwarten, damit Sie bei einer 45-minütigen Fahrradtour Ihre Beine in der frischen Seeluft ausstrecken und etwas über die Tierwelt, Geologie und Geschichte der Gegend erfahren können.

Oder besuchen Sie doch ...

#### AN GRIANÁN AILIGH: EIN UNVERGESSLICHES WUNDER

An Grianán Ailigh ist ein steinerner Ringwall, den Ptolemäus bereits auf seiner Weltkarte aus dem 2. Jahrhundert n. Chr. darstellte. Diese antike Stätte – die vermutlich fast 4000 Jahre alt ist – war der Sitz der nordirischen Stammesführer und ist bekannt als der „Palast der Fürsten aus dem Norden“. Sie liegt auf einer Höhe von 245 m (800 Fuß) mit fantastischem Ausblick über die heidebedeckten Hügel bis zu den riesigen Flussmündungen, die die nördlichste Halbinsel Irlands begrenzen – das raue, schöne Inishowen – und über die Mauern der Stadt Derry. Die Festung wird einmal im Jahr für das „The Féile Grianán Ailigh Chieftains Feast“ genutzt, ein großes Bankett im historischen Stil innerhalb der Mauern von An Grianán Ailigh. Es ist einen Besuch wert! Es sei denn, Sie möchten lieber zu einer ruhigeren Zeit kommen, um in den stillen, verlassen Mauern des Ringwalls umherzuwandern, mit dem Wind als einzige Gesellschaft.

### Besonderer „Discovery Point“ 2 – Fanad Head

#### BESUCHEN SIE EINEN DER SCHÖNSTEN STRÄNDE DER WELT

Eine Strecke, an die Sie sich erinnern werden, ist die Knockalla Coast Road mit ihren Panoramablick über das Mündungsgebiet, wenn man in Richtung der Halbinsel Inishowen und des Atlantischen Ozeans schaut. Beim Anstieg der Straße erwartet Sie oben einer der herrlichsten Ausblicke in Irland. Wenn Sie auf Portsalon und die Ballymastocker Bay hinabblicken, wird es Sie nicht überraschen, dass dieser Strand vor ein paar Jahren zum zweit schönsten Strand der Welt gewählt wurde. Ein Paradies für Wassersportbegeisterte, Golfer und Wanderer. Es bietet einfach alles. Von Portsalon aus folgen Sie der Küstenstraße weiter bis Fanad Head und bis zum Fanad-Leuchtturm. Dies ist der zweitnördlichste Leuchtturm in der Republik Irland und die Einheimischen behaupten, dass der Leuchtturm am Fanad Head ein kleines bisschen höher ist als der Eiffelturm. Ich glaube jedoch, das hängt vom Wind ab! Nehmen Sie Kurs auf Rathmullan und ein paar frische „Fish and Chips“ aus dem „Salt and Batter“-Imbiss, während Sie am Pier und auf der Fähre nach Inishowen sitzen. Die Fährüberfahrt dauert 20 Minuten, verkürzt die Autostrecke und gibt dem Fahrer



MALIN HEAD, DONEGAL

TORY ISLAND IST BEKANNT FÜR SEINE LEBENDIGE FOLKLORE UND MUSIKTRADITION SOWIE FÜR SEINE EIGENE SCHULE DER VOLKSKUNST, GEGRÜNDET IN DEN 1950ER JAHREN



AUGHRIS HEAD, SLIGO

die Gelegenheit, sich zurückzulehnen, zu entspannen und die Ausblicke in sich aufzusaugen.

Und für ein bisschen Entspannung...

#### TREFFEN SIE EINEN KÜNSTLERKÖNIG

Auf dem Außenposten von Tory Island in Donegal Gaeltacht – einem abgelegenen und rauen Felsen, etwa 12 km (7,5 Meilen) von der Küste entfernt – leben die Bewohner entsprechend der traditionellen irischen Kultur. Diese unabhängigen Menschen dort wählen seit dem 6. Jahrhundert ihren eigenen König. Der derzeitige König von Tory ist der Maler Patsaí Dan Mac Ruaidhrí, zu dessen königlichen Pflichten es gehört, die mit der Fähre am Kai ankommenden Besucher der Insel willkommen zu heißen. Tory Island ist bekannt für seine lebendige Folklore und Musiktradition sowie für seine eigene Schule der Volkskunst, gegründet in den 1950er Jahren. Es beherbergt auch heute noch viele Maler, deren Werke in Irlands Galerien ausgestellt werden, wo auch Sie möglicherweise dem ein oder anderem mal begegnen werden. Wer weiß, vielleicht werden Sie ja selbst zum Malen inspiriert!

### Besonderer „Discovery Point“ 3 – Sliabh Liag

#### SIE ZÄHLEN ZU DEN HÖCHSTEN MEERESKLIPPEN IN EUROPA: SLIABH LIAG

Sliabh Liag gehören zu den höchsten Meeresklippen in Irland und das gigantische Panorama, das sich von diesen Klippen aus bietet, sieht in jedem Teilabschnitt anders aus. Strahlendblauer Himmel erscheint neben blau-grauen Regenvorhängen, die Himmel und Meer miteinander verbinden. Weiter hinten auf dieser ewig wechselnden Leinwand erwärmen Lichtstrahlen, von dünnen Wolkenfetzen unterbrochen, das kühle graue Wasser zu Becken aus flüssigem Gold. Rechts von Ihnen breitet sich Donegal Bay majestätisch aus. Wenn Sie hochwandern für einen Blick auf die zerklüfteten Spitzen von Sliabh Liag, die die vorbeiziehenden Wolken durchschneiden, kommt ein See ins Blickfeld. Für erfahrene Wanderer eignet sich der One Man's Pass, um auf den Gipfel von Sliabh Liag zu kommen, für Ausflügler ist die Aussichtsplattform wie geschaffen. Fahren Sie weiter nach Glencolmcille und besuchen Sie dort das Museumsdorf, in dem es gelungen ist, das traditionelle volkstümliche Leben für die Nachwelt festzuhalten. Silver Strand ist ein verstecktes Kleinod in Malin Beg und liegt 7 km südlich von Glencolmcille. Der Strand kann nur vom Meer aus erreicht werden, oder zu Fuß über eine Reihe von Stufen - die Herausforderung ist dabei, die Stufen bis zum Strand zu zählen ... seien Sie sicher, Sie werden nicht zweimal dieselbe Zahl erhalten ... dies ist eines der kleinen Mysterien im Leben.

und warum nicht ...

#### ZUSCHAUEN, WIE DIE MAGIE IN DEN TWEED VON DONEGAL GEWEBT WIRD

Handgewebter Tweed wird schon seit Jahrhunderten in Donegal gefertigt. Die Natur sorgt für die Rohmaterialien: Wolle von den Schafen, die in den Hügeln und Mooren gedeihen, und Färbemittel von den Hecken und Feldern ... Brombeeren, Fuchsien, Ginster und Moos. Besuchen Sie Studio Donegal in Kilcar – ein Betrieb, der sich dafür einsetzt, dass das ursprüngliche handwerkliche Können, das von Generation zu Generation weitergegeben wurde, bewahrt und gefördert wird – und schauen Sie den Webern und Spinnern bei der Arbeit zu ... Und nehmen Sie ein Stück von Irland mit, das von der rauen Landschaft Donegals inspiriert wurde.

## WILD ATLANTIC WAY: BESONDERE ERLEBNISSE (Fortsetzung)

### Besonderer „Discovery Point“ 4 – Mullaghmore Head

#### SEHEN SIE GIGANTISCHE WELLEN VOR MULLAGHMORE HEAD

Riesige atlantische Brecher prallen auf die Surfstrände an der gesamten wilden Westküste von Europa. Aber es ist die Küste von Sligo, an der ‚Prowlers‘ entdeckt wurde – eine Welle wie keine andere mit einer Höhe von bis zu 100 Fuß. Deshalb war Sligos Mullaghmore Head Gastgeber des ersten Big Wave Contest von Irland 2011, der Surfer aus der ganzen Welt anlockte. Tow-in Surfing – das sowohl Jetskis als auch Surfer mit einbezieht – ist eine Sportart für Könner und es ist spannend, dabei vom Festland aus zuzusehen. Aber am meisten Spaß macht es im Winter, wo Sie sich am liebsten warm einmummeln und dann schnell zurückkehren in Ihren Sessel am Torffeuer in einem gemütlichen Sligo-Pub. Und wenn Sie bereit sind, es selbst mal zu versuchen, dann finden Sie mehrere Surfschulen in der nahegelegenen Küstenstadt Bundoran, Gastgeber für das International Surfing Festival von Irland im Juni.

Und für etwas Entspannung ...

#### NEHMEN SIE EIN TRADITIONELLES ALGENBAD

Nehmen Sie ein ausgiebiges Öl-Bad mit atlantischem Meerwasser und frisch gesammelten, handgeernteten Algen, gefolgt von einem belebenden Spaziergang an einem schönen Strand am Rande des Ozeans. Diese traditionelle organische Kur gegen Stress und Anspannung erlebt gerade eine Wiederauferstehung entlang der Küste von Sligo, da die Menschen natürliche Heilmittel wiederentdecken und sich vom einfacheren Lebensstil an der unberührten Westküste von Irland angezogen fühlen. Die therapeutischen Eigenschaften von wilden Algen – zurückzuführen auf die hohe Jodkonzentration in den Algenwedeln – sind in Irland seit langem bekannt. Und es gibt eine bemerkenswerte Algenvielfalt, die in den herrlich unberührten atlantischen Gewässern vor der Westküste wächst. Zu Beginn des 20. Jahrhunderts gab es etwa 300 Algenbadehäuser in Irland, neun davon allein in der kleinen Stadt Strandhill. Traditionelle Algenbäder werden im preisgekrönten Voya Seaweed Bath in Strandhill angeboten sowie in den Edwardian Kilocullen's Seaweed Baths in Enniscrone.

### Besonderer „Discovery Point“ 5 – Downpatrick Head

#### SUCHEN SIE NACH WILD VORKOMMENDEN NAHRUNGSMITTELN ENTLANG DER KÜSTE VON KILLALA

Verbringen Sie einen Nachmittag mit Dennis Quinn von Wild Atlantic Cultural Tours – auf der Suche nach Nahrungsmitteln entlang der Küste unter dem weiten Himmel von Nord Mayo. Während der wilde Atlantik tost und Vögel herumschwirren und hinabstoßen, wird Dennis Sie fachmännisch an der Bucht von Killala entlangführen, mit Ihnen Wattflächen überqueren, über Felsen kraxeln, essbare Algen sammeln, in Felsbecken herumstöbern und alle Arten von Muscheln und Schnecken aus der weiten Fläche von weichem Sand pulen, die von der Ebbe freigelegt wird. Später wird er Ihnen helfen, die Algen zu trocknen und aus Ihren Funden ein Festmahl zuzubereiten. Irgendjemand Muschelsuppe?

### Besonderer „Discovery Point“ 6 – Keem Strand

#### STREIFEN SIE DURCH EIN VERLASSENES DORF AUF IRLANDS GRÖSSTER INSEL

Überqueren Sie die Zubringerbrücke zu Irlands größter Insel – Achill Island – mit ihren

#### STRAND VON TRANAROSSAN, DONEGAL



#### BLICK AUF SKELLIG VOM BOOT AUS



hohen Klippen, kargen Bergen und ausladenden Sandstränden, und folgen Sie dem Atlantic Drive, bevor Sie nördlich zum Golden Strand abbiegen. Geschützt unter dem Slievemore Mountain können Sie durch eine seltsame, gerade verlaufende, unbenannte Siedlung streifen, einfach bekannt als „Das verlassene Dorf“. Niemand weiß genau, warum die Siedlung letztendlich im frühen 20. Jahrhundert verlassen wurde, aber man weiß, dass sie einer der letzten Orte war, der als „booley“ genutzt wurde – ein Ort, in dem die Menschen im Sommer lebten, um ihr Vieh an den Berghängen weiden zu lassen. Sie können eine Führung buchen mit Archäologen von der Achill Archeological Field School, die hier jeden Sommer an einer Ausgrabungsstätte arbeiten. Oder Sie wandern einfach auf eigene Faust von Hütte zu Hütte und stellen sich vor, wie das Leben an diesem abgelegenen und ergreifenden Ort über die Jahrhunderte gewesen ist.

### Besonderer „Discovery Point“ 7 – Killary Harbour

#### MACHEN SIE EINEN STRANDAUSRITT AUF EINEM CONNEMARA-PONY

Das trittsichere Connemara-Pony – das einzige Pferd, das ursprünglich in Irland beheimatet ist – ist das perfekte Transportmittel über die Flächenmoore und umwerfenden Strände der Region. Bei Ebbe schwimmen oder waten die Connemara-Ponys (mit ihren Reitern) über das seichte Wasser hin zu friedlichen Inseln wie Finish, Mweenish und Omey – Teile des Archipels vor der Küste von Connemara. Die Legende erzählt, dass die Ponys von arabischen Hengsten abstammen, die an Land schwammen, als die Spanische Armada im 16. Jahrhundert vor der Küste von Connemara sank.

### Besonderer „Discovery Point“ 8 – Derrigmalagh

#### LAUSCHEN SIE DEM ECHO DER GESCHICHTE IN EINEM VOM MEER UMSPÜLTEN FLÄCHENMOOR

Sie können in Connemaras „Hauptstadt“ Clifden ein Fahrrad mieten und sich auf den Weg machen durch das absolut eigenartige Flächenmoor – ein Mosaik aus winzigen Seen und Torf, das nur von einer schmalen Straße durchschnitten wird – auf den Spuren von zwei bemerkenswerten Ereignissen in der Geschichte des 20. Jahrhunderts. Folgen Sie der Moorstraße, und bald schon werden Sie die verstreuten Überreste der weltersten permanenten transatlantischen Sendestation finden – gebaut von Marconi vor mehr als einem Jahrhundert und niedergebrannt während des Irischen Unabhängigkeitskrieges. Auf dem Höhepunkt ihres Betriebes waren hier über 100 Leute angestellt, die die Weltnachrichten über den Ozean sendeten. Ganz in der Nähe befindet sich ein weißes Denkmal in Form eines Flugzeugflügels. Es ist Alcock und Brown gewidmet, die 1919 im Derrigmalagh Bog eine Bruchlandung unverletzt überstanden, am Ende des ersten Nonstop-Fluges über den Atlantik. Zwei Beispiele für die enge transatlantische Verbindung der westlichen Küste an diesem einsamen Ort. „Nächste Gemeinde Manhattan“, wie man hier so schön sagt.

### Besonderer „Discovery Point“ 9 – Cliffs of Moher

#### ENTDECKEN SIE INIS OIRR MIT PONY UND PFERDEWAGEN

Es ist absolut möglich die kleinste und naheste der Gaeltacht Aran Islands – Inis Oirr – an einem Tag mit dem Fahrrad zu erkunden ... oder noch besser: mit dem Pony

## WILD ATLANTIC WAY: BESONDERE ERLEBNISSE (Fortsetzung)

oder Pferdewagen. Unter dem offenen weiten Himmel werden Sie durch enge Schneisen trotten, zwischen Steinmauern hindurch, an weiten, weißen Sandstränden entlang, an kleebedeckten Hügeln und winzigen Feldern vorbei. Die Bevölkerung der Insel wächst wieder, da viele ehemalige Bewohner zurückkehren und Neuankömmlinge eintrudeln. Aran empfängt das ganze Jahr über Besucher, über tägliche Fährverbindungen, die Pendler aufs Festland bringen oder zwischen den einzelnen Inseln hin- und hertransportieren. Nehmen Sie abends die Fähre zurück nach Doolin, das Zentrum der Musik in West Clare: Wenn Sie den richtigen Zeitpunkt erwischen, dann fahren Sie genau unterhalb der Cliffs of Moher entlang, wenn diese von den Strahlen der untergehenden Sonne angeleuchtet werden – unbestritten der allerbeste Blick überhaupt auf dieses berühmte Wahrzeichen.

Und warum nicht ...

### MIT DER NATUR KOMMUNIZIEREN IM BURREN

Mary Howard lebt in Fanore, "mit dem Atlantik als Vorgarten". Sie ist eine der lokalen Fremdenführer, die Ihnen eine Vorstellung vom Burren vermitteln. Auf Irisch heißt er Boireann oder „steiniges Land“ – eine weitläufige Kalksteinlandschaft, die sich über Nord-Clare und das südliche Galway erstreckt und dann im Meer verschwindet, wo sie in Form der Gaeltacht Aran Islands wieder auftaucht. Mary nennt ihn „Europas größten Steingarten“, denn er ist reich an seltenen Pflanzenarten, genau wie an Megalithen-Gräbern und Monumenten, die älter sind als die ägyptischen Pyramiden. Sie wird Sie beim Gemeindepub von Fanore treffen – O'Donoghue's – und auf eine Wanderung über alte „Grüne Straßen“ mitnehmen, mit Ihnen die offenen Kalksteinwege überqueren, die terrassierten Hügel besteigen und entlang der Küste des Burren wandern. Zurück am O'Donoghue's können Sie sich draußen an einen Tisch setzen, einen Teller des gesunden lokalen Essens bestellen, irische Lieder hören und zuschauen, wie die Sonne im Meer versinkt.

### Besonderer „Discovery Point“ 10 – Loop Head

#### FANGEN SIE REGENBOGEN AM LOOP HEAD DRIVE

An der westlichen Spitze des County Clare erstrecken sich friedliche Straßen und einsame Strände entlang des Loop Head Drive – eine Alternative zu den Cliffs of Moher jenseits der ausgetretenen Pfade. Diese schmale Halbinsel an der Mündung des Shannon bietet ein elementares Erlebnis: riesige atlantische Wogen krachen gegen Meilen von nackten Granitklippen und spritzen ihre Gischt hoch in die Luft. Dann erscheint die Sonne, fängt den durch die Luft fliegenden Wasserstaub ein und formt unzählige Regenbogen. Am äußersten Ende der Halbinsel sind die Buchstaben E-I-R-E weiß in das Gras oben auf der Klippe graviert, ein Relikt aus dem 2. Weltkrieg, gut sichtbar aus der Luft. Sie können für einen Panoramablick – von Kerry bis zu den Cliffs of Moher - auf den Leuchtturm von Loop Head steigen. Seit 1690 gibt es hier einen Leuchtturm. Und, falls Sie nicht genug kriegen können von dieser wilden wasser- und winddurchdrungenen Welt, können Sie sogar in der Unterkunft des Leuchtturmwächters aus dem 19. Jahrhundert übernachten, mit freundlicher Genehmigung des Irish Landmark Trust.

Und während Sie dort sind ...

#### SEHEN UND HÖREN SIE DIE DELPHINE VOM SHANNON

Es gibt etwa 160 Tümler, die in der Mündung des Shannon leben, dort, wo er in den wilden Atlantik fließt, direkt an der Halbinsel Loop Head im County Clare. Sie können der



FÄHRE BEI DEN CLIFFS OF MOHER, CLARE



DELFINBEOBACHTUNG IN DER MÜNDUNG DES SHANNON, CLARE

Straße von Kilrush aus folgen bis zum Aylevarro Point, um sie direkt vor der Küste spielen zu sehen. Oder Sie können für die Nahbeobachtung eine Bootstour von Carrigaholt aus machen, um sie zu beobachten und um Unterwasseraufnahmen von ihnen zu hören. Geoff, der Skipper des speziell angefertigten Delphinbeobachtungsbootes „The Craíocht“, wird sie Ihnen vorstellen: Er kennt viele der einzelnen erwachsenen Tiere, die durch ihre Rückenflossen voneinander zu unterscheiden sind. Jedes Jahr werden kleine Delphine geboren und Sie können außerdem Kegelrobben, wilde Bergziegen und Tausende von Seevögeln an den kolossalen Klippen entdecken. Die Mündung des Shannon ist ein von der EU ausgewiesenes Naturschutzgebiet und Loop Head wurde 2010 zu Irlands „Aquatic Destination of Excellence“ ernannt.

### Besonderer „Discovery Point“ 11 – Blasket Sound

#### FAHREN SIE MIT DEM SCHIFF ZUR HEIMAT VON IRLANDS GRÖSSTEN GESCHICHTENERZÄHLERN

Am äußersten Rand Europas, so weit westlich wie man in Irland überhaupt kommen kann, liegt ein verlassenes Dorf mit einer ergreifenden Geschichte. Es handelt sich um die mystischen Blasket Islands – ein Archipel direkt vor der Halbinsel Dingle – in Irland berühmt für ihre Geschichtenerzähler. Zu Beginn des 20. Jahrhunderts besuchte J M Synge als erster einer Reihe von Schriftstellern die Inseln, auf der Suche nach der unverwässerten traditionellen Kultur, die in dieser isolierten, entlegenen Gemeinschaft zu finden war, wo die Menschen einfach und genügsam von dem lebten, was Land und Meer hergaben. Ihre Geschichten wurden niedergeschrieben, und die Inselbewohner wurden ermutigt, ihre eigenen Lebensgeschichten festzuhalten. Dies wurden die ersten schriftlich

## WILD ATLANTIC WAY: BESONDERE ERLEBNISSE (Fortsetzung)

fixierten Werke, die aus einer mündlich überlieferten gälischen Kultur stammten. Sie zeigten einen lyrischen, poetischen Stil. Nach vielen Jahren der Entbehrungen und Auswanderungen verließen 1953 die letzten Einwohner die Inseln, als es nicht mehr genügend starke Arme gab, um die traditionellen „naomhógas“ (Kanus) über den gefährlichen Blasket Sound zu rudern. Heute können Sie die bergige Hauptinsel – Great Blasket – per Boot erreichen, um zwischen den verfallenen Häusern umherzustreifen und dann auf den An Blascard Mór zu steigen, um Delphine und Wale zu erspähen und nach Westen zu schauen, Richtung Amerika, so wie es viele Iren vielleicht einst getan haben. Es ist ein bewegendes Erlebnis. Die Schönheit der Natur und die ergreifenden Nachklänge der Vergangenheit werden Ihnen in Erinnerung bleiben. Zurück auf dem Festland bieten ein Besuch im Blasket Centre und ein Treffen mit seinem Leiter, Mícheál de Mordha - einem ehemaligen Moderator und Produzenten des RTE Raidió Gaeltachta – bewegende Einblicke in das harte Leben der Inselbewohner, das Leid der Auswanderung und das literarische Erbe der Blaskets..

und ...

### FORMEN SIE EIN GEFÄSS INSPIRIERT VOM WILDEN ATLANTIK

Am äußersten Ende der Halbinsel Dingle, am malerischen Sleah Head Drive, befindet sich die Werkstatt eines der führenden Töpfer von Irland – des berühmten Louis Mulcahy. Das flache Gebäude – mit seinem Atelier, seiner Manufaktur, seinem Laden und seinem Café – duckt sich in die Felder, die Berge im Rücken und die wilden Wasser des Blasket Sounds unterhalb. Genau gegenüber liegen die mystischen verlassen Blasket Islands, die nächste weniger als eine Meile (1,5 km) von der Küste entfernt – ein bergiges Archipel mit einer bewegten Vergangenheit, das die größten Geschichtenerzähler Irlands hervorbrachte. Dies ist der Schauplatz, der Louis' wunderbaren Werke inspiriert: Er erzählt von den schnell wechselnden Farben von Licht und Meer – von Grautönen zu Blauschattierungen zu Grüntönen ... die Abstufungen von Rot und Braun der Heide und der Schatten auf den Bergen ... und die berauschend roten Sonnenuntergänge. Kommen Sie in den Sommermonaten und Sie können versuchen, selbst ein Gefäß zu formen, das vom wilden Atlantik vor der Tür inspiriert wird.

### Besonderer „Discovery Point“ 12 – Skellig Michael

#### BESUCHEN SIE EINE AUSSERGEWÖHNLICHE, ABGELEGENE PILGERSTÄTTE

Acht Meilen vor der wundervollen Iveragh Halbinsel in Kerry – wo Irlands höchste Bergkette bis zur wilden Atlantikküste hinabfällt – findet sich eines der Wunder dieser Welt: Skellig Michael. Vor 1300 Jahren bauten frühchristliche Mönche hier eine bemerkenswerte Einsiedelei auf der Spitze dieser zerklüfteten Meeresklippe – damals das äußerste Ende der bekannten Welt. Nahe des 213 Metern (700 Fuß) hohen Gipfels findet sich eine Sammlung wabenartiger Klosterzellen: einsame Orte der Besinnung und des Gebets, so weit fort von den möglichen Zerstreuungen der Zivilisation wie es eben ging. Diese außergewöhnliche, entlegene Pilgerstätte – von George Bernard Shaw als „Teil unserer Traumwelt“ beschrieben – gehört heute zum UNESCO Weltkulturerbe. Von Abenteuerlustigen kann sie von Portmagee oder Ballinskelligs aus in einem kleinen Boot erreicht werden – für einen Besuch, der vielleicht Ihr Leben verändert ... allerdings nur, wenn die Wetterlage es ermöglicht, und nur für see- und höhenfeste Menschen.

Und falls Sie abenteuerlustig sind ...



STRAND VON DUN MORAN

### PROBIEREN SIE EIN STÜCK VOM HIMMEL AN DER KÜSTE VON SKELLIG

Auf halbem Weg um die Halbinsel Iveragh führen schmale Seitenwege vom Ring of Kerry weg nach Ballinskelligs. Die Sprache auf den Schildern wechselt ins Irische und neun Meilen vor der Küste erheben sich zwei gezackte Klippen aus dem Atlantik – Oileáin na Scealaga: Das kleine Skellig, gespenstisch weiß, beheimatet eine der größten Seevogelkolonien der Welt und den Skellig Michael. Die Küstenstraße, der Skellig Ring, führt Sie entlang schmaler Pfade auf mit Schafen gesprenkelte Klippen, wo sich unterhalb die Wellen des Atlantiks brechen. In St. Finian's Bay – unten an der Küste, von wo aus die Mönche zum Skellig Michael aufbrachen – erwartet Sie ein sehr irdisches Vergnügen: eine Tasse heißer Schokolade aus Europas westlichster Schokoladenfabrik. Während draußen die Wellen an dem kleinen Strand brechen, werden Sie eingehüllt in die warmen Düfte der Schokoladenherstellung, in der von der Colm Healey-Familie mit Leidenschaft geführten Schokoladenfabrik von Skelligs, am Ende der Welt. Himmlisch!

### Besonderer „Discovery Point“ 13 – Dursey Island

#### NEHMEN SIE DIE SEILBAHN ZUM „LETZTEN SONNENUNTERGANG VON EUROPA“

Es ist eine dramatische Autofahrt entlang des Nordteils der abgelegenen Halbinsel Beara, mit Ausblicken nach Norden und Westen über die Muschelflöße und Seehundkolonien der Kenmare Bay bis zu den höchsten Bergen von Irland und der gespenstischen Silhouette der Skelligs draußen im Meer. Das Festland endet am Dursey Sound – wo der starke Tidenhub jede Fahrt mit dem Boot riskant macht. Draußen im Meer liegt Dursey Island, eine von 100 Inseln vor Westcork, von denen sieben, einschließlich dieser, trotz allem bewohnt sind. Drei Familien leben dort und bewirtschaften diese winzige Insel, und Sie können eine zehnmünütige Fahrt machen, hoch über den Wellen, mit Irlands einziger Seilbahn, um die Insel zu Fuß zu erkunden. Es gibt einen Leuchtturm, Burgruinen, einen Signalturm, Menhire und atemberaubende Sonnenuntergänge – bekannt unter den Einheimischen als „Europas letzte“. Aber bitte beachten Sie die Seilbahn-Etikette in diesen Breiten: Anwohner – mit oder ohne Schafe – stehen vor Besuchern in der Schlange für die Überfahrt.

und ...

#### LASSEN SIE DIE NATUR DEN RHYTHMUS BESTIMMEN IM ZEITLOSEN WESTEN VON CORK

In der Gegend um Bantry und Glengarriff, am unteren Teil der Beara Halbinsel, scheint es keine Zeit zu geben. Die Natur bestimmt den Rhythmus in dieser südwestlichen Ecke Irlands. Und die atlantische Küste wird hier glücklicherweise vom Golfstrom gewärmt. Die Gegend hat so etwas wie ein Mikroklima, mit üppiger Vegetation und subtropischen Sträuchern. Und das fast mediterrane Gefühl wird noch von den italienisch anmutenden Gärten auf Garinish Island, im geschützten Hafen der Bantry Bay, unterstrichen. Diese Gärten wurden in den 1920ern von Harold Peto geschaffen und während des 20. Jahrhunderts von vielen berühmten Menschen aufgesucht, einschließlich George Bernard Shaw, während er an „St Joan“ schrieb. Das sanfte, entspannte Klima hier scheint auch auf die Tierwelt abgefärbt zu haben. Die drei Harbour Queens, Wasserbusse, die die Besucher vom Pier in Glengarriff nach Garinish transportieren, machen einen Umweg über Seal Island, dessen Bewohner – bis zu 250 Robben, gut gewöhnt an den Fährbetrieb – faul auf den Felsen liegen, als ob sie für Fotos posieren würden. Ein einzigartiger Anblick.

## WILD ATLANTIC WAY: BESONDERE ERLEBNISSE (Fortsetzung)

### Besonderer „Discovery Point“ 14 – Mizen Head

#### HALTEN SIE AUSSCHAU AUF DEM MEER NACH DER LETZTEN TRÄNE IRLANDS

Wenn Sie in Irland weder nach Süden noch nach Westen weiterfahren können, sind Sie am dramatischen Mizen Head. Hier draußen bietet die Ingenieurskunst des frühen 20. Jahrhunderts ein packendes Erlebnis: Klettern Sie die Stufen am äußersten Ende der Halbinsel hinab und wieder hinauf auf eine hohe gewölbte Hängebrücke, die das Festland mit einer felsigen Klippe verbindet, die mit ihrem langen Finger in die tosende See hinaus zeigt. Weit unter Ihnen schäumt und tost die Gischt, und es könnte sein, dass Ihnen das Herz bis zum Hals schlägt. Aber keine Angst, diese Brücke wurde gebaut, um aller Naturgewalt zu widerstehen. Auf der anderen Seite befindet sich die exponierte Nebel-Signalstation mit ihrer Ausstellung über das Leben der Stationswärter im frühen 20. Jahrhundert. Und hinten am Horizont steht der imposante Fastnet-Leuchtturm auf einem Felsen, der als „Irlands letzte Träne“ bekannt ist: Für Millionen von Auswanderern in die Neue Welt war dies das letzte, was sie von ihrem Heimatland sahen.

Und während Sie dort sind...

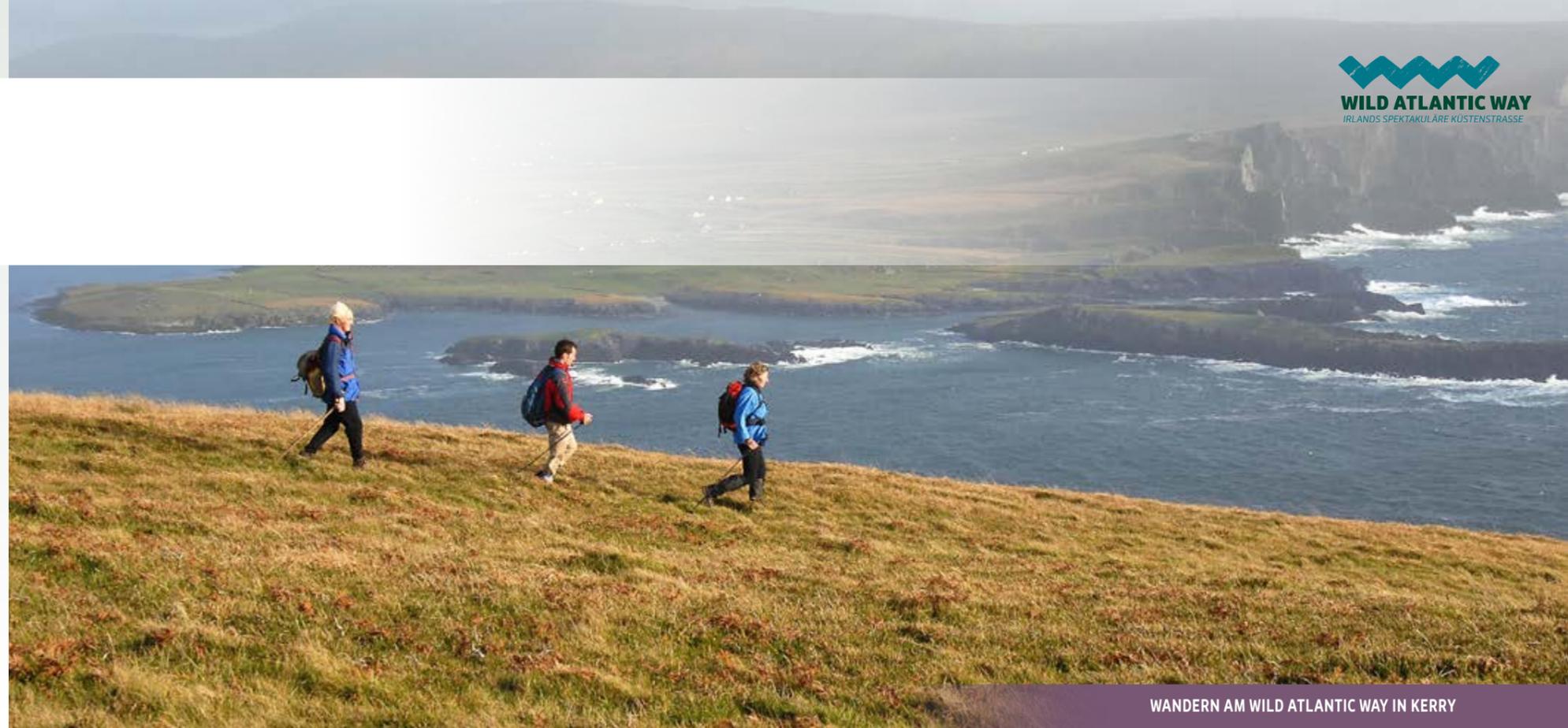
#### SEHEN SIE DIE STERNE ÜBER UND UNTER SICH FUNKELN

Gezeitenströme wirbeln vom Atlantik hinein, um Lough Hyne zu nähren, einen mit Meerwasser gespeisten See, dessen warmes Salzwasser einen reichhaltigen Lebensraum für Pflanzen und Tiere bietet. In Sommernächten nimmt Jim Kennedy von Atlantic Sea Kayaking kleine Gruppen auf eine besondere Reise mit, in Kajaks über den Salzwassersee. Wenn die Dämmerung kommt, erzählt Jim Geschichten von diesem magischen Ort, während die Vögel sich am Ufer für die Nacht niederlassen, die Seehunde längsseits auftauchen und die nächtlichen Geschöpfe sich in den Gewässern und entlang der Ufer des Lough regen. Mit dem Einbruch der Dunkelheit beginnt die Magie. Zuerst schimmern Lichter an der Vorderseite der Kajaks und leuchtende Wellen breiten sich von den Blättern der Paddel aus. Eine ins warme Wasser getauchte Hand funkelt. Die mikroskopische marine Lebenswelt explodiert in gespenstisches Meeresleuchten. Und die Wasseroberfläche scheint den Sternenhimmel widerzuspiegeln.

### Besonderer „Discovery Point“ 15 – Old Head

#### FÜHLEN SIE DEN GEIST VON KINSALE

Man sagt, die beste Art, Kinsale zu entdecken, ist vom Meer aus. Und die vielleicht beste Art, Kinsale zu verstehen, ist mit einem ehemaligen Fischer am Ruder. Einem, der Archäologie und Keltische Zivilisation am UCC (University College Cork) studiert und einen Master in Lokalgeschichte hat. Jerome wurde am Old Head von Kinsale geboren und wuchs dort auf. Er arbeitete 28 Jahre lang als Fischer in diesen Gewässern. Er wird sein lokales Wissen mit Ihnen teilen, auf einem Ausflug mit seinem Boot „The Spirit of Kinsale“, und nimmt Sie mit durch den Hafen, am Charles Fort vorbei und geradewegs zum Rand des Atlantik. Es dauert nur eine Stunde, aber es gibt frisch aufgebrühten Kaffee (schließlich ist Kinsale die Feinschmecker-Hauptstadt von Irland), Decken zum Warmhalten und – das ist das Beste – Geschichten, die Ihnen in Erinnerung bleiben werden. Geschichten über diesen Handelsposten der Wikinger, der eine Schlüsselrolle in der irischen Geschichte spielte. Über das Netzwerk an Festungen,



WANDERN AM WILD ATLANTIC WAY IN KERRY

Signalstationen, gebaut, um eine Invasion abzuhalten. Über die Belagerung von Kinsale 1601. Und über die Nacht 1915, in der ein transatlantisches Linienschiff – die Lusitania – von einem deutschen U-Boot genau vor dem Old Head versenkt wurde: 1200 Passagiere und die Besatzung verloren ihr Leben und die USA traten damit in den 1. Weltkrieg ein. World War I. und ...

#### SEEKAJAKFAHREN DURCH DIE HÖHLEN UNTERHALB VOM OLD HEAD IN KINSALE

Sie brauchen keine Kajakfahrerfahrung vor der Erkundung der Buchten und Höhlen von Corks zinnenförmiger atlantischer Küstensilhouette mit eigener Paddelkraft. H2O Sea Kayaking in Kinsale macht geführte Anfängertouren hinaus zum Old Head – wo Sie unter der Landzunge selbst paddeln können, durch sonnenbelegte Meeresbögen. Schwärme kleiner Fische schwimmen unter Ihnen hindurch im klaren, niedrigen Wasser, und Seehundbabys tauchen auf, um mal zu gucken. Wieder im offenen Wasser, reihen sich Kormorane an den Klippen auf und vielleicht entdecken Sie einen Riesenhai. Zum Mittagessen gibt es ein Picknick an einem winzigen Strand, der nur vom Meer aus erreichbar ist. In dem Moment merken Sie: Sie sind genauso am Haken wie der Fisch, den Sie heute Abend im eleganten Feinschmeckerort Kinsale zum Abendbrot essen werden.

KAJAKFAHREN, DONEGAL



BLICK AUF DEN STRAND VON COUMENOLE

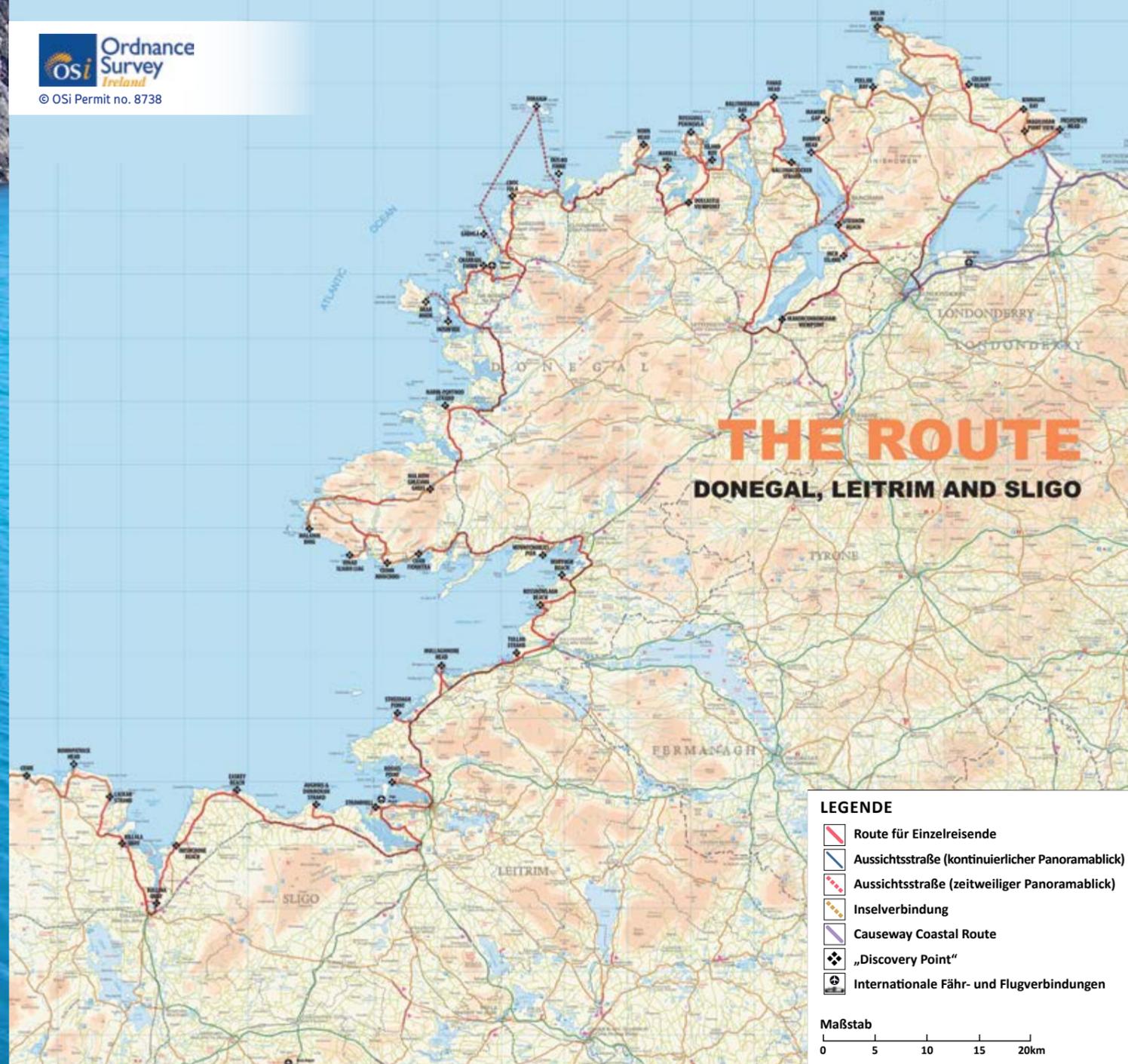


# NORDWESTEN



FELSDADEL MALINBEG, DONEGAL

Ordnance Survey  
Ireland  
© OSi Permit no. 8738



- LEGENDE**
- Route für Einzelreisende
  - Aussichtstraße (kontinuierlicher Panoramablick)
  - Aussichtstraße (zeitweiliger Panoramablick)
  - Inselverbindung
  - Causeway Coastal Route
  - „Discovery Point“
  - Internationale Fähr- und Flugverbindungen

Maßstab  
0 5 10 15 20km

## NORDWESTEN

## GEHEIMTIPPS



DONEGAL	
Geheimtipp	Beschreibung
<b>Inishowen Maritime Museum and Planetarium</b> Greencastle, Co Donegal Tel: +353 74 9381363 Email: greencastlemaritime@eircom.net Web: www.inishowenmaritime.com	Inishowen Maritime Museum and Planetarium liegt in der alten Küstenwachstation, nur 100 Yards entfernt vom Lough Foyle-Fähranleger im Hafen von Greencastle, County Donegal. Zu den Sehenswürdigkeiten gehören eine umfassende nautische Ausstellung, Erinnerungsstücke, Fotografien, Modelle, moderne und historische maritime Ausrüstung und irische Boote mit einer Größe von (1,8 m – 15,2 m) sechs bis fünfzig Fuß.
<b>Vogelbeobachtung auf Inch Island</b> Address: Inch Levels, Burt, Inishowen, County Donegal Tel: +353 (0)74 913 7090 Email: nature.conservation@ahg.gov.ie	Irlands wichtigstes Feuchtgebiet. Inch Wildfowl Reserve ist ein international bedeutendes Ziel und Schauplatz für den Vogelzug aus drei Kontinenten. Diese globale Bedeutung wird durch die Ausweisung als ein Besonderes Schutzgebiet (Special Protected Area – SPA) im Zuge der EU-Vogelschutzrichtlinie anerkannt. Ob Sie nun ein ernsthafter Wildvogelliebhaber oder ein Neuling bei der Vogelbeobachtung sind – das Inch Levels Wildfowl-Reservat bietet ausgezeichnete Beobachtungsmöglichkeiten im Winter, zum Beispiel für den Singschwan, die Grönland-Blessgans und die Graugans. Wenn Sie dem Trubel des Alltags mal entkommen wollen, können Sie auch die sich über 8 km erstreckenden idyllischen Wanderwege nutzen, die um den Inch Lake herumführen.
<b>Doe Castle</b> Creeslough, Co Donegal Tel: +353 74 9138445	Dieses Schloss, das ehemals der Familie MacSuibhne gehörte, wird auf drei Seiten vom Meer geschützt, während auf der Landseite ein Burggraben in den Fels gehauen wurde. Das Schloss wechselte seine Besitzer im 17. Jahrhundert viele Male, bevor es in englische Hand fiel. Ein Pfarrer der Kirche von Irland war der letzte Inhaber. Als er ging, verfiel das Schloss, sodass schließlich nur eine Ruine blieb. Der Eigentümer, Stewart-bam of Ards, verkaufte den Besitz der irischen Land-Kommission 1922. Heute ist es ein Nationaldenkmal. Das Schloss wurde umfassend renoviert und ist nun das ganze Jahr über für Besucher geöffnet.
<b>Tory Island</b> Co. Donegal Tory Island Ferry Tel: +353 74 9531320/9531340 Email: eolas@toryislandferry.com Web: www.toryislandferry.com	Fünfzehn Kilometer vor der Küste von Donegal gelegen, ist diese wundervolle Gaeltacht-Insel heute ein zugängliches und preiswertes Reiseziel für alle, die etwas Ungewöhnliches suchen ... und sie ist ungewöhnlich. Für eine so kleine Insel ist Tory groß im Geiste – und wild entschlossen, die einheimische Musik, Tänze und Geschichten zu bewahren. Schiffswracks, Poitin-Schmuggel und Geschichten von heftigen Stürmen werden alle in die Folklore mit einbezogen und es gibt viele uralte Bräuche – einschließlich der Ernennung des Inselkönigs oder Ri Thorai.
<b>Leo's Tavern</b> Crolly, Co Donegal Kontakt: Bartley Brennan, Tel: +353 74 9548143 Email: info@leostavern.com Web: www.leostavern.com	Leo's Tavern ist das Zuhause der berühmten Sängerin Enya, der international bekannten Band Clannad und von Moya Brennan. Geführt von Bruder Bartley ist das Leo's ein Muss für alle, die Donegal besuchen. Der vielseitige Mix an persönlichen Fotos internationaler Künstler von Bono bis zu Glen Hansard zusammen mit einem Spektrum an Platin-Schallplatten, die die Erfolge von Enya und Clannad dokumentieren, schmückt die Wände dieser bescheidenen Bar, in der traditioneller Gesang und Tanz ein Teil des Stoffes sind, aus dem sowohl das Gebäude als auch die dort arbeitenden Menschen gemacht sind. Ein Besuch bei Leo's ist Ihre Gelegenheit, die Heimstätte zu besuchen, in der kreative Talente zu internationalem Erfolg erblüht sind, ausgehend von einem kleinen Ort im County Donegal an der irischen Westküste. Sie werden herzlich empfangen und mit der Geschichte unterhalten werden, wie Máire (Baba) und Leo ihre Musik-Familie im Umfeld dieser Bar großgezogen haben, wo jedes Familienmitglied mal an der Reihe war, Musik zu machen. Dies ist auch heute noch so, wenn das Barpersonal die Arbeit zwischendurch niederlegt, um beschwingte Melodien und traditionelle Solotänze zum Besten zu geben. Während Sie sich hinsetzen und entspannen, wird Ihnen ein Video gezeigt, das die Talente der Familie Brennan feiert sowie die Geschichte des Leo's erzählt. Irische Gastfreundschaft ist im Leo's reichlich vorhanden.

DONEGAL	
Geheimtipp	Beschreibung
<b>Oideas Gael</b> Glencolmcille, Co. Donegal Kontakt: Liam O'Cuinnegan Tel: +353 74 9730248; Email: oideasgael@eircom.net Web: www.oideas-gael.com	Besuchen Sie Oideas Gael, eines der versteckten Kleinode in Donegals Gaeltacht-Gegend, und reisen Sie mit Ausdrücken aus dem Irischen weiter, die eine Verbindung schaffen werden zu den Leuten, die Sie auf Ihrer Reise entlang des Wild Atlantic Way treffen. Oideas Gael begeistert jährlich Hunderte von Teilnehmern mit seinen ausgezeichneten Sprachkursen und seinem Kulturprogramm. Iren aus allen Schichten machen die Hälfte der Teilnehmer aus, während die Übrigen extra aus zahlreichen anderen Teilen der Welt anreisen, um teilzunehmen. Die einzigartige Mischung aus fachmännisch vorbereiteten Kursen zusammen mit einem attraktiven Mix aus kulturellen Sessions, die in den Gaeltacht-Gemeinden stattfinden, ermöglicht den Lernenden, ihre Sprachkompetenz im Irischen zu verbessern, während sie gleichzeitig unsere lebendige Kultur genießen. Als Alternative zu den gestaffelten Sprachkursen wird den Teilnehmern, die an einer einzigartigen Form von Sprachurlaub interessiert sind, ein vielseitiges Programm kultureller Aktivitäten angeboten.
<b>Silver Strand Malinbeg</b> Silver Strand Malin Beg Co. Donegal	Silver Strand ist ein außergewöhnliches verstecktes Kleinod in Malin Beg und 7 km südlich von Glencolmcille. Der Strand ist nur vom Meer aus erreichbar oder zu Fuß über eine Reihe von Stufen. Ihre Herausforderung besteht darin, die Stufen zum Strand zu zählen – 155 abwärts und 154 aufwärts! Die Bucht wird „The Doon“ genannt und sowohl die Bucht als auch der Strand sind von hohen Klippen umgeben, die wie ein gigantischer Windschutz funktionieren und den Strand so zu einer natürlichen Sonnenfalle machen. Trabane Strand ist bei Wanderern als Ausgangs- oder Endpunkt für eine Tour über den berühmten „One Man's Pass“ beliebt, ein schmaler Kamm, der auf beiden Seiten steil abfällt. Achtung, nichts für Leute mit Höhenangst!
<b>Nuala Star Teelin</b> Teelin, Co Donegal Kontakt: Paddy Byrne Tel: +353 74 9739365 Mob: +353 87 6284688 Email: 66pbyrne@gmail.com Web: www.sliabhleagueboattrips.com	Genießen Sie den fantastischen Anblick der Meeresklippen von Slieve League auf der Nuala Star, einem 36 Fuß langem Passagierschiff. Wenn Sie Glück haben, werden Sie dabei sogar von der Tierwelt begleitet, einschließlich Delphinen, Walen und Robben. Im Mai und im Juni kann man häufig sehen, wie sich die Riesenhaie vom Plankton ernähren. Es gibt außerdem eine vielfältige Vogelwelt, die beim Brüten und Jagen beobachtet werden kann. Nuala Stars bietet darüber hinaus auch vergnügliche Angeltouren. Und vergessen Sie nicht, Paddy nach den Bademöglichkeiten in den kleinen Buchten zu fragen.
<b>Kitty Kelly's – Irish Coffee Demo</b> Largy, Killybegs, Co Donegal Kontakt: Hugh O'Donnell Tel: +353 74 9731925 Email: info@kittykellys.com Web: www.kittykellys.com	Das weltbekannte Kitty Kelly's ist ein einzigartiges Erlebnis in Donegal. Es liegt in einem schön restaurierten, 200 Jahre alten Farmhaus und hat eine Gefolgschaft aus großen Hollywoodstars, irischen und englischen Berühmtheiten und – am wichtigsten – einen loyalen lokalen Kundenstamm. Auf dem Weg nach Slieve League an der wilden Atlantikstraße, zu Meeresklippen, die zu den höchsten in Europa zählen, bietet das Kitty Kelly's tagsüber ein wahres kulinarisches Vergnügen mit frischen Meeresgerichten und lokal gewonnenen Speisen. Nachdem Sie im Kitty Kelly's waren, können Sie nach Hause fahren mit dem Wissen, wie man einen wirklich wundervollen Irish Coffee macht!
<b>Surf World.</b> Bundoran, Co Donegal Kontakt: Richie Fitzgerald, Surf World Tel: +353 71 9841223 Email: info@surfworld.ie Web: www.surfworld.ie	In den letzten 20 Jahren ist die Surfszene in Bundoran gewachsen. Surf World ist mitgewachsen und eines der anerkanntesten Namen in der bedeutenden irischen Surfindustrie geworden. Wir sind eine der führenden Surfschulen in Irland und bieten Surfstunden und Surfurse für alle Leistungsniveaus. Egal, ob Sie ein totaler Anfänger oder erfahren und auf der Suche nach zusätzlichem Surftraining sind, hier werden Ihnen alle Surfstunden angeboten, die Sie brauchen. Der lokale Toppersurfer von Bundoran und Irish Big Wave Pro Surfer Richie Fitzgerald leitet diese Surfschulen. Er und sein Team von erfahrenen Surflehrern werden Ihnen das ultimative Surferlebnis vermitteln auf den möglicherweise besten Surfwellen von Irlands atlantischer Westküste.

## NORDWESTEN

## GEHEIMTIPPS



DONEGAL	
Geheimtipp	Beschreibung
<b>Studio Donegal</b> The Glebe Mill, Kilcar, Co Donegal Kontakt: Tristan Donaghy Email: info@studiodonegal.ie Web: www.studiodonegal.ie	<p>Ein Besuch im Studio Donegal ist ein Muss für alle Besucher dieser wunderschönen Ecke von Nordwestirland. In Weiterführung einer 100-jährigen Tradition des Handwebens im irischen Dorf Kilcar wurde Studio Donegal in den 1970ern von Kevin und Wendy Donaghy gegründet. Ihr Ziel ist es, die lang andauernde Tradition des Handwebens in Südwestdonegal zu pflegen und zu bewahren, und sie haben dieses Ziel schon erreicht und übertraffen. Studio Donegal ist eine Welt für sich. Wenn Sie durch die offene und einladende Ladenfront gehen, betreten Sie ein wundervolles Ladenlokal. Vielleicht werden Sie über einen Webstuhl hinweg willkommen heißen, wo gerade ein Mitglied des Teams mit der Ausübung seines Tageswerkes beschäftigt ist. Im Inneren jener magischen Künstlerwerkstatt dürfen Sie gerne durch diese Fundgrube an Handgestricktem und Handgewebtem streifen.</p>
<b>Cyndi Graham Hand Weaving,</b> St. John's Point, Dunkineely, Co Donegal Kontakt: Cyndi Graham Tel: +353 86 4019307 Email: cyndigraham@ymail.com	<p>Cyndi Graham Handweaving befindet sich in einem kleinen, traditionellen strohgedeckten Cottage am malerischen St. John's Point in Dunkineely. Cyndi stellt eine Reihe von Textilien und Accessoires in ihrer Werkstatt her, wo Besucher ihr gerne beim Arbeiten zusehen und in ihrer erstaunlichen Kollektion stöbern dürfen. Und ein sehr herzlicher Empfang ist Ihnen jederzeit sicher.</p>
<b>Creevy Experience</b> Rosstown, Co. Donegal Kontakt: Margaret Storey Tel: +353 71 98 52896 Email: info@creevyexperience.com Web: www.creevyexperience.com	<p>Creevy Cottages liegen direkt an der wilden Atlantikküste von Co. Donegal, nur einen Steinwurf von der Küste entfernt! Schön rekonstruierte traditionelle Steinhäuser vereinen die alte Welt mit allen modernen Annehmlichkeiten und vervollständigen so das Erlebnis „Creevy Experience“. Sie können einen 2 Meilen langen Spaziergang am Strand von Rosstown (Blaue Flagge) machen oder die 10 Meilen lange Creevy Küstenwanderung, die der Kante des Atlantischen Ozeans folgt entlang des Wild Atlantic Way mit Blick auf die Donegal Bay und umgeben von den Hügeln Donegals. Gäste können außerdem Creevys eigens gebautes Boot, die „An Duanai Mara“ chartern – ein 33 Fuß langes Aqua Star Boot, lizenziert für Hochseeangeln, Besichtigungstouren, Delfin-, Vogel- und Naturbeobachtungstrips rund um die Creevy Cliffs die Küste hinauf bis nach Slabh Liag, den höchsten Kliffs in Europa, und an der Küstenlinie von Donegal entlang.</p>
<b>Castle Murray House Hotel (St John's Point)</b> Co. Donegal Kontakt: Marguerite Howley Email: marguerite@castlemurray.com Web: www.castlemurray.com	<p>Wenn Sie entlang der Küstenstraße in Richtung Castle Murray fahren, werden all Ihre Sinne durch die Schönheit von St. John's Point geweckt. Castle Murray mit seinem Aussichtspunkt, von dem aus Sie McSwyne's Bay überblicken können, wo sich die Wellen an den Ruinen von Schloss McSwyne brechen, gibt Ihnen auf der Stelle ein Gefühl der Entspannung und Verjüngung. Spezialisiert auf lokale Meeresspeisen. Ein Besuch in dem ausgezeichneten Restaurant ist ein übertraffenes Geschmackserlebnis, das Sie nicht verpassen sollten. Castle Murray rühmt sich selbst eines außergewöhnlichen Services und nur beste und lokal hergestellte Zutaten werden verwendet, um innovative und dekadente Gerichte zuzubereiten, die Ihnen klarmachen werden, dass Sie Recht hatten, dem Hype zu glauben. Und, ja, Castle Murray ist ein Muss, wenn es um Essen in Irlands Nordwesten geht.</p>
<b>Sandhouse Hotel</b> Rosstown, Co. Donegal Kontakt: Paul Diver Email: info@sandhouse.ie Web: www.sandhouse.ie	<p>Das Sandhouse Hotel mit vier Sternen und Blick auf Rosstown Beach am Rande des Atlantischen Ozeans hat in den letzten 50 Jahren viele Gäste begrüßt. In jüngster Vergangenheit haben größere Entwicklungen auf dem Besitz zum Anbau eines New Marine Spa und eines preisgekrönten Restaurants mit Blick auf die Bucht von Donegal geführt. Diese neuen Anbauten fügen sich gut ein in das luxuriöse Altweltgefühl dieses Herrenhaushotels. Gelegen an einem ausgedehnten Strand, der sehr beliebt bei Familien ist. Er wird gut besucht von Wanderern, Joggern, Sonnenanbetern, Surfern, Windsurfern, Kite-Surfern und Badenden.</p>

DONEGAL	
Geheimtipp	Beschreibung
<b>Ireland by Bike</b> Kontakt: Seamus Gallagher Email: info@irelandbybike.com Web: www.irelandbybike.com	<p>Erleben Sie das Beste beider Welten auf einer unvergesslichen irischen Fahrradtour, die es Ihnen erlaubt, Gesundheit und Fitness mit einem ländlichen Outdoor-Abenteuer zu kombinieren, das Sie auf eine weitgehend unentdeckte Reise zu Kultur, Landschaft und Menschen des Nordwestens Irlands führt.</p>
<b>Walk Talk Ireland</b> Co. Donegal Kontakt: Sean Mullin Email: info@walktalkireland.com Web: www.walktalkireland.ie	<p>Sean bietet Wandertouren entlang des WAW an, zu Orten wie Slabh Liag, Malinbeg und Silver Strand. Jede Tour kann eine Woche oder ein Wochenende dauern. Sie werden unterwegs Einheimische treffen und bei Veranstaltungen dabei sein, die gerade stattfinden.</p>
<b>Donegal Bay Waterbus</b> Kontakt: Sean Quinn Email: info@donegalbaywaterbus.com Web: www.donegalbaywaterbus.com	<p>Fahren Sie durch die Bucht von Donegal in einem hochmodernen Wasserbus mit 160 Sitzen. Schauen Sie sich, begleitet von vollständigen Erläuterungen, die Seehundkolonie auf Seal Island, die Bluestack Mountains und die vielen Inseln der Donegal Bay an. Entspannen Sie in der Bar und genießen Sie unsere Kabarett-Show auf dem Rückweg der Tour. Vom modernen Ableger in der Stadt Donegal aus stechen wir dreimal täglich in See, abhängig von den Gezeiten.</p>
<b>Unique Ascent</b> Kontakt: Iain Miller Tel: +353877584810 Email: uniqueascent@gmail.com Web: www.uniqueascent.ie	<p>Unique Ascent erkundet den WAW durch Sea Stack Climbing, Berg- und Küstenwanderungen, Abseilen, Coaststeering, Seekajakfahren und wildes Zelten. Alles in der atemberaubenden Landschaft und dem Meerespanorama entlang des Wild Atlantic Way.</p> <p>Unique Ascent sorgt für Kunden aller Erfahrungsniveaus, angefangen mit denen, die nur sehr eingeschränkte Outdoor-Erfahrungen haben und ein entspanntes Wander-, Bergwander- oder Kletterabenteuer haben wollen. Sie kümmern sich auch um diejenigen, die eine herausfordernde und spannendere Erfahrung machen wollen, wie der Aufstieg auf eine 400 Fuß hohe Meeresfelsnadel an den entlegendsten und abenteuerlichsten Orten Irlands. Sie sind spezialisiert auf einen ganzheitlichen Lern- und Lehransatz, um sicherzugehen, dass alle Kunden das Maximum erhalten und erleben und Erfolgserlebnisse haben während Ihrer Kurse und Ihres Aufenthaltes. Ihr Führer, Iain Miller, ist ein erfahrener Bergsteiger mit über 25 Jahren Erfahrung im Bergsteigen und Klettern zusammen mit 10 Jahren Erfahrung als Bergführer. Er hat umfassende und einzigartige Kenntnisse des Landes, Hochlandes und Küstengebietes von Donegal. Er hat über 1000 Erstbesteigungen von Felsnadeln, Kliffs und Felswänden in Irland und Schottland durchgeführt.</p>

## NORDWESTEN

## GEHEIMTIPPS



## SLIGO

Geheimtipp	Beschreibung
<b>Gleniff Horseshoe Valley</b> Cliffoney, Sligo	Diejenigen, die an Industriearchäologie und lokalem Kulturerbe interessiert sind, werden von diesem Ort fasziniert sein, der auch einen hübschen Waldweg zu bieten hat, der Sie durch einheimische irische Bäume und an wilden Bächen und Wasserfällen vorbei führt. Etwas weiter passieren Sie eine Straße, die zur Fernsehantenne auf der Spitze des Truskmore führt. Von hier aus haben Sie einen hervorragenden Blick auf die fünf Countys. Wenn Sie wieder zurück ins Tal hinuntergehen, gelangen Sie zu den spektakulären Klippen von Annacoona. Die Felswände der Klippen enthalten kleine Eingänge zu Minen, Zeugen einer vergangenen Epoche, in der das Mineral Baryt hier abgebaut wurde. Der Winkel des Tals hat die Form eines natürlichen Amphitheaters, entstanden in der letzten Eiszeit, als Gletscherverschiebungen den Kalkstein von der Rückwand der Klippen rissen, die reich sind an arktischen und alpinen Pflanzen, die sich an die Nordwände klammern. Mehr als zehn Arten seltener irischer Pflanzen wachsen hier, darunter Silberwurz, Grüner Streifenfarn, Moossteinbrech und Lanzenschildfarn. Halten Sie Ausschau nach Raben sowie nach Dohlen, Turmfalken oder Wanderfalken. Die Höhle, in der sie irischen Sagengestalten Diarmuid und Grainne in ihrer letzten Nacht schliefen, ist gut sichtbar, hoch oben am Berg, hinter dem alten Schulgebäude.
<b>Kantern Sie über Ihre eigene private Insel mit Island View Riding Stables</b> Grange, Co. Sligo Kontakt: Ursula O'Connor, Tel: +353 71-9166156 +353 86-1956615 Email: islandviewridingstables@gmail.com Web: www.islandviewridingstables.com	Der Traum eines jeden Reiters! Es ist eine einzigartige Erfahrung: die unberührten und weitläufigen Strände auf dem Pferderücken entdecken! Verspüren Sie den Nervenkitzel, wenn Sie den Atlantischen Kanal zu den Inseln O'Connor's und Dernish Island überqueren. Unsere Privatinsel ist unbewohnt. Ihr Pferd kann sich an dem gesunden Inselgras laben, während Sie sich ausruhen, einen Snack zu sich nehmen und die Stätten des früheren Farmlebens auf der Insel erkunden. Eine Gruppe Jungpferde und unsere Herde Rinder streifen über die Insel. Robben und Seevögel können in ihrem natürlichen Lebensraum beobachtet werden. Erfahrene Reiter haben viele Gelegenheiten für einen kräftigen Galopp und ein paar Sprünge über Steinwälle (wenn sie möchten).
<b>Besuchen Sie die Fundstätte der Schiffswracks der Spanischen Armada am Streedagh Beach im nördlichen County Sligo</b> Streedagh Beach, North County Sligo Email: info@seatrails.ie Mob: + 353 (0) 87 2405071 Web: www.seatrails.ie	Die gerade Küstenstrecke führt den Wanderer entlang eines schmalen Küstenstreifens des Atlantiks und bietet Zugang zu mehreren Felsen, in denen Fossilien enthalten sind, sowie zur Fundstätte der berühmten Wracks von Schiffen der Spanischen Armada (es gab hier drei Wracks). Es besteht die Möglichkeit, hier eine geführte Wanderung zu machen, mit dem Archäologen Auriel Robinson, der Ihnen die maritime Geschichte und die Archäologie der Stätte der Wracks erklärt.
<b>Yeats kulinarisches Erlebnis</b> Broc House, Tobernalt, Holy Well Lane, Aughamore Near Carraroe, Sligo Kontakt: Damien Brennan, Tel: +353 87 2320820; Email: info@yeatssligoireland.com Web: www.yeatssligoireland.com	Speisen Sie im Herzen des Yeats-Landes Sligo in Irland an einem Familientisch und genießen Sie dabei bestes irisches Essen und die Gedichte von William Butler Yeats. Meist beginnt der Abend mit einer Reihe von köstlichen Kleinigkeiten, während Sie am Holzofen sitzen und etwas über den Ort und die Gegend erfahren und darüber, wie die Familie Yeats und der Dichter William Butler Yeats da hineinpassen. Das Abendessen, an Tischen für 10 Personen, kann für bis zu 50 Personen pro Gruppe serviert werden. Das Menü besteht aus einer saisonalen Vorspeise, einer Suppe oder einem Sorbet, einem Fleisch- oder Fischgericht, entsprechend der Wahl Ihres Gastgebers, gefolgt von Desserts, Petit Fours und Kaffee. Sie können ihre eigenen Weine kostenlos mitbringen, sodass Ihr persönlicher Geschmack einfach und bezahlbar getroffen werden kann.
<b>Sonnen Sie sich am eigenen Privatstrand</b> Rosses Point, Sligo Kontakt: Daryl Ewing, Sligo Boat Charters Tel: +353 86 891 3618; Email: info@sligoboatcharters.com Web: www.sligoboatcharters.com	Coney Island ist die größte und berühmteste der drei Inseln vor der Nordküste der Halbinsel Coolera. Sie liegt in der Bucht von Sligo zwischen Rosses Point und Ben Bulbin im Norden und Strandhill und Knocknarea im Süden. Die Insel, die 1,5 Meilen lang und eine Dreiviertel Meile breit ist, kann per Boot vom Pier am Rosses Point aus erricht werden (siehe unten und in der Nebenspalte Details zu Sligo Boat Charters). Eine andere beliebte Strecke verläuft bei Ebbe über den Cummeen Strand. Dieser Strand ist bei Ebbe freiliegend und wird von 14 Steinsäulen markiert auf einer Strecke von 5

## SLIGO

Geheimtipp	Beschreibung
<b>Catch'n Cook mit Sligo Boat Charters</b> Rosses Point, Sligo Daryl Ewing, Sligo Boat Charters Tel: +353 86 891 3618; Email: info@sligoboatcharters.com Web: www.sligoboatcharters.com	km, die zur Insel führt. Kontrollieren Sie immer den Gezeitenplan, bevor Sie losgehen. Alte Steinwälle, freundliche Einheimische und beeindruckende leere Strände machen diesen Ausflug zu einem Muss. Faulenzen Sie am Strand, machen Sie ein Picknick oder trinken Sie ein Pint Guinness in McGowans Gaststätte, dem einzigen Pub auf der Insel. Dies ist das Original von Coney Island, das seinem bekannteren Namensvetter in New York den Namen verlieh. Auf Gälisch bedeutet der Name „Kaninchen-Insel“. Im vergangenen Jahrhundert fuhr das Handelsschiff „Arethusa“ zwischen Sligo und New York hin und her. Der Kapitän des Schiffes, der auf der New Yorker Insel viele Kaninchen beobachtete, benannte sie nach seinem eigenen Coney Island in der Bucht von Sligo.
<b>Surf &amp; SUP entlang der Flüsse und Strände Sligos</b> Shore Road, Strandhill, Sligo Kontakt: Tom Hickey Tel: +353 87 202 9399 / +353 87 289 7462 Email: info@perfectdaysurfing.ie Web: www.perfectdaysurfing.ie	Kommen Sie an Bord bei Sligo Boat Charters für einen ganzen Tag, einen halben Tag oder einen Abendausflug, um Ihr Abendessen aufzuspüren und zu fangen! Die Touren legen an Rosses Point ab. Der Skipper wird Sie zu den lokalen Fischgründen hinausfahren, wo Sie frischen Fisch fangen können, den Sie sich entweder im nahen Restaurant „The Waterfront“ am Rosses Point kochen lassen können oder dessen Zubereitung Sie in der Kochschule Source Sligo Cookery School selbst lernen können. Sie können nah an die Seehundkolonien heranfahren und ihnen beim Auf und Abtauchen zusehen, wenn sie auf das Boot zuplanschen.
<b>A hearty bowl of Seafood Chowder and a pint of Guinness!</b> The Beach Bar, Templeboy, County Sligo Tel: +353 71 9176465 Email: info@thebeachbarsligo.com Web: www.beachbarsligo.com	Aloha! Perfect Day-Surfschule, Strandhill; Stand-up-Paddle-Boarding ist der Wassersport mit dem weltweit größtem Zulauf. Bei Perfect Day bieten wir Paddellektionen im Flachwasser sowie im offenen Wasser an, Erkundungstouren an der Küste, Fluss- und Seetouren. SUP kann auf jeder Art Gewässer betrieben werden – Flachwasser oder Paddel-Surfen. Es ist einfach zu erlernen und ein gutes Training und ist für Menschen aller Alters- und Fitnessklassen gut geeignet. Perfect Day SUP School Ireland bietet Ihnen Gelegenheit, die Natur zu genießen und die Outdoorwelt von Sligo mal aus einer anderen Perspektive zu genießen.
<b>Secret Gardens of Sligo Various</b> Kontakt: Rosemary Kitchin Tel: +353 86 3375741 Email: kitchin.rosemary@gmail.com Web: www.secretgardensofsligo.com	Dieser nach der Altwelttradition reetgedeckte Pub liegt friedlich am unberührten Aughris Beach in der Bucht von Sligo, mit den Wellen des Atlantiks draußen vor der Vordertür und den Ox Mountains im Rücken. Die majestätischen Gipfel des Knocknarea und des Benbulbin buhlen im Osten um Ihre Aufmerksamkeit. Zehn Schritte aus der Vordertür hinaus und schon sind Sie mit Ihren Zehen im Atlantik! The Beach Bar in Aughris, Co. Sligo, ist eines von Irlands wirklich im alten Stil gehaltenen Pub-Restaurants. Die Sehenswürdigkeiten in der Beach Bar sind genauso vielfältig und interessant wie die Kundschaft, die es anzieht. Spannen Sie aus mit einem kühlen Bier, während Sie den Geist in sich aufnehmen, der in den dicken Wänden dieses strohgedeckten Hauses herrscht, dessen Tradition 300 Jahre zurückgeht. Wärmen Sie sich im Winter an einem Irish Coffee auf, vor dem gemütlichen offenen Feuer oder entspannen Sie sich während des Sommers im Biergarten in der kühlen Brise des Atlantiks im Gesicht. Dies ist der Pub für jede Jahreszeit.
<b>Breeogue Pottery Studio and Gallery,</b> Breeogue, Knocknahun, County Sligo Kontakt: Grainne MacLaughlin Tel: +353 71 9168929 Mobile: +353 86 3782580 Email: info@breeoguepottery.ie Web: www.breeoguepottery.ie	Many of Sligo's Secret Gardens have seaside locations with breathtaking views. A collection of private gardens open to the public from May to September. Admission by voluntary donation, all proceeds go to charity. All gardens are happy to welcome visitors outside of advertised visiting times by arrangement. The owners of some gardens may provide light refreshments and plants for sale.
	Breeogue Pottery is nestled in beautiful landscape, between Knocknarea mountain and the shores of Ballisodare Bay. The megalithic site of Carrowmore, one of the oldest in Europe is close by. Here in a converted 18th Century stone building, potter Grainne produces a high-fired stoneware table-top range and also contemporary lighting. She applies various layers of different coloured glazes over her simple and uncomplicated vessels. In the final firing (1280 °C), the glazes react with each other, resulting in exciting swirling patterns, reminiscent of images found in nature



CEIDE FIELDS, MAYO

# WESTEN

Ordnance Survey  
Ireland

© OSi Permit no. 8738



- LEGENDE**
- Route für Einzelreisende
  - Aussichtstraße (kontinuierlicher Panoramablick)
  - Aussichtstraße (zeitweiliger Panoramablick)
  - Inselverbindung
  - Causeway Coastal Route
  - „Discovery Point“
  - Internationale Fähr- und Flugverbindungen

Maßstab  
0 5 10 15 20km

## WESTEN

## GEHEIMTIPPS



## MAYO

Geheimtipp	Beschreibung
<b>McDonnell's Pub</b> Belmullet, Co. Mayo	Probieren Sie das beste Pint Guinness in Belmullet und mischen Sie sich unter die Einheimischen in dieser traditionellen und authentischen Bar mit Live-Musik donnerstags bis sonntags.
<b>Clare Island Lighthouse</b> Clare Island, Co. Mayo Web: <a href="http://www.clareislandlighthouse.com">www.clareislandlighthouse.com</a>	Neu renovierte und wiedereröffnete Unterkunft. Kleines Besucherzentrum, eröffnet 2014. Clare Island hält am Eingang zur Clew Bay Wache, direkt vor der Küste von Mayo. Seit fast zwei Jahrhunderten war der Leuchtturm der Insel ein nautischer Orientierungspunkt, hoch oben auf den schroffen Klippen, mit Blick über Achill, Westport und noch darüber hinaus. Einst ein sicherer Hafen für Seeleute, bietet dieser Kulturerbebesitz heute einen Zufluchtsort anderer Art. Dieses architektonisch majestätische, denkmalgeschützte Gebäude wurde liebevoll in eine mit vollem Service ausgestattete luxuriöse Unterkunft umgewandelt, vervollständigt durch großartige Seeblicke und einer inspirierenden Natur.
<b>Clapper Bridge, Louisburgh</b> Westlich von Louisburgh in Burlehinch nahe Killeen, Co. Mayo	Wohl aus dem Mittelalter stammend und eine der letzten Clapper Bridge der Welt. Örtlich bekannt als Colony Bridge, nach der Niederlassung der Kirche von Irland in der Gegend. Diese Clapper Bridge ist in der gleichen Bauweise konstruiert wie Brücken, die in Devon und Cornwall entdeckt wurden, und wurde für Fußgänger an einer Stelle über den Fluss gebaut, an der die Wassertiefe im Allgemeinen niedrig war. Sie ist die größte vollständige Clapper Bridge in Irland und erstreckt sich 50 M (164 ft) über den Fluss. Ihre 37 Bögen sind hervorragend im primitiven Trittstein-Stil erbaut, jeder bestehend aus einem Trittstein oder einer flachen Kalksteinplatte, der oder die auf einem etwa 0,6 m (2 Fuß) aus dem Wasser ragenden Pfeiler ruht.
<b>Clew Bay Cruises</b> Westport, Co Mayo Web: <a href="http://www.clewbaycruises.com">www.clewbaycruises.com</a>	Machen Sie eine Bootstour in der Clew Bay und sehen Sie die prächtige Seehundkolonie, wunderschöne abgelegene Strände und atemberaubende Blicke auf Croagh Patrick, Murrisk Abbey und Bertraw Beach. Sie werden es genießen, an den vielen geschützten Inseln vorbeizusegeln, dem Inishgort-Leuchtturm und der Küste von Dorinish Island, die zuvor John Lennon gehörte, der hier einige Zeit verbrachte. Die Überreste der Hütten und Behausungen der „Hippies“, die die Insel ihr Zuhause nannten, sind noch deutlich zu sehen. Die Erläuterungen an Bord werden Sie durch die Geschichte der Clew Bay begleiten, von den Schlachten zu den Tragödien, vom Eiszeitalter zur Moderne.
<b>Das Schauspiel der „Rolling Sun“</b> Bohea, Westport, Co. Mayo	Jedes Jahr, am 18. April und am 24. August, scheint die Sonne in der Abenddämmerung die Nordseite des Croagh Patrick hinunterzurollen – ein Phänomen, das am besten vom neolithischen Felsen Boheh (oder Bohea) beobachtet werden kann. Der Felsen enthält eines der schönsten Beispiele neolithischer Felskunst in Irland und Großbritannien und seine eingeritzten Cup-and-Ring-Motive sind die einzigen Beispiele dieser Art westlich des Shannon. Der Fels ist fast komplett mit Schnitzereien bedeckt, die auch mehrere ungewöhnliche Muster beinhalten, die als Schlüsselloch-Motive bekannt sind. Der Fels ist der einzige feste Ort in der Landschaft, von wo aus man das Schauspiel der „Rollenden Sonne“ sehen kann, und dies scheint auch der Grund zu sein dafür, dass er von den neolithischen Künstlern ausgewählt wurde.

## GALWAY

Geheimtipp	Beschreibung
<b>Curragh Beach am Renvyle Point</b> Auf der Halbinsel Renvyle, Connemara, Co. Galway	Die Wellen an diesem Strand sind legendär für ihre Größe. Nur für erfahrene Surfer geeignet, die größten Wellen finden sich zwischen November und März!
<b>Oliver's Seafood Bar &amp; Restaurant,</b> Cleggan, Co. Galway Web: <a href="http://www.oliversbar.com">www.oliversbar.com</a>	Probieren Sie einige der besten Meeresgerichte im Westen Irlands einschließlich der berühmten Cleggan-Krebsscheren. Oliver's ist eine ungezwungene Bar bzw. ein Restaurant, wo Sie sich unter die Einheimischen dieses winzigen Fischerdorfes in Connemara mischen können. Livemusik jeden Mittwoch.
<b>Teach Ceoil, Zentrum für Traditionelle Kunst</b> Tully, Connemara, Co. Galway Web: <a href="http://goconnemara.com/directory/details/405/">http://goconnemara.com/directory/details/405/</a>	Das Teach Ceoil (was "Haus der Musik" bedeutet) liegt auf der Halbinsel Renvyle und wird als ein Zentrum für Traditionelle Kunst mit einem Unterrichtsangebot für irische Musik und irischen Tanz betrieben. Jeden Dienstagabend um 21.00 Uhr im Juli und August findet ein Seisún statt, ein Abend der traditionellen irischen Musik, bei dem die Top Talente des Gesang und Tanzes aus Connemara auftreten. Die Veranstaltung ist bei den Einheimischen sehr beliebt und besteht bereits seit 30 Jahren. Es werden keine Vorabbuchungen entgegengenommen, deshalb kommen Sie pünktlich und erleben Sie dieses authentische Connemara-Erlebnis in einer Landhausküchenumgebung.
<b>Doonloughan Beach</b> Roundstone, Connemara, Co. Galway	Hauptsächlich unter den Einheimischen bekannt, ist dies ein toller Strand, um auf den Wellen des Atlantiks zu surfen. Es gibt zu allen Gezeitenphasen eine gute Brandung.
<b>Insel- &amp; Hummererlebnis am Ballynahinch Castle</b> Roundstone Co. Galway <a href="http://www.ballynahinch-castle.com">www.ballynahinch-castle.com</a>	Machen Sie einen halbtägigen Bootsausflug um Roundstone Harbour, Inishee Island, und sehen Sie auf dem Weg die Seehundkolonie. John O'Sullivan ist ein örtlicher Fischer, der dabei die Hummerfangkörbe aus dem Wasser hebt, und wenn es Makrelen gibt, hat er Angelruten an Bord. Machen Sie Halt an der verlassen Insel Inishlacken und wandern Sie entlang des Rundweges um die Insel. Kehren Sie pünktlich zum Abendessen zu einem der reizenden Pubs in Roundstone zurück.
<b>Wandern auf den Inseln Finish und Mweenish</b> Carna, Connemara Gaeltacht, Co. Galway	Nehmen Sie die Straße zur Küste etwa auf halbem Weg zwischen den Dörfern Kilkieran und Carna und wandern Sie zur Gezeiteninsel Finish. Doch passen Sie auf, dass Sie auf der Insel nicht von der Flut eingeschlossen werden! Sie können außerdem zur Insel Mweenish wandern oder radeln, die kurz vor Carna per Straße zu erreichen ist. Sie besteht eigentlich aus einer Reihe von Inseln, die durch Überwege miteinander verbunden sind, und ist voller hübscher kleiner Strände und interessanter Badestellen.
<b>Treten sie gegen die Mauer auf der „Prom“ in Salthill</b> The Promenade Salthill, Galway	Die "Prom" ist Irlands längste Strandpromenade. Sie liegt in Salthill, am Stadtrand von Galway, mit Blick auf die Bucht von Galway. Ein beliebter Zeitvertreib der Galwegians ist es, an der „Prom“ entlangzuspazieren und, bevor sie wieder umkehren, „gegen die Mauer zu treten“ gegenüber der Sprungbretter am Blackrock. Keiner weiß, wo genau diese Tradition an der Prom begann, aber es heißt, dass diejenigen, die gegen die Mauer treten, Glück und Reichtum erlangen.
<b>An Buiúin Blasta, Ceardlann Craft Village, An Spidéal, Co. Galway</b>	Diese Bäckerei mit eigenem Café ist eingebettet in eine Reihe von Werkstätten in der kleinen Stadt An Spidéal (Spiddal) am Rande von Connemaras Gaeltacht, aber noch nahe der Stadt Galway. Sein Name bedeutet auf Irisch „Leckerer Laib“ und es wird sowohl eine Auswahl an hausgemachter Backware angeboten als auch ein paar Hauptgerichte wie Fischfrikadellen oder Suppe aus Meeresfrüchten. Außerdem gibt es eine Reihe eigener Chutneys und Salatsoßen zum Mit-nach-Hause-nehmen und Genießen.
<b>Coyne's Bar &amp; Bistro (Tigh Chadhain), Kilkierin, Co. Galway</b>	Dieser familiengeführte altmodische Pub liegt im Dorf Kilkierin im Herzen von Connemaras Gaeltacht und bietet ein authentisches Erlebnis. Er ist bekannt für seine reichhaltige Meeresfrüchtesuppe und seine "Atlantic Fish & Chips". Ein bodenständiger Ort mit wunderbarer Lage, an dem Sie an schönen Tagen draußen sitzen und die Esel im angrenzenden Feld beobachten können. acent field.

# MITTLERER WESTEN



LEUCHTTURM AM LOOP HEAD, CLARE

## MITTLERER WESTEN

## GEHEIMTIPPS



## CLARE / LIMERICK

Geheimtipp	Beschreibung
<b>Linnane's Lobster Bar</b> New Quay, Co. Galway Web: <a href="http://www.linnanesbar.com">www.linnanesbar.com</a>	Linnane's liegt am Pier von Newquay mit Blick auf die Landschaft des Burren und ist ein 300 Jahre altes Bar & Restaurant. Es ist auf lokale Erzeugnisse spezialisiert und sein Schwerpunkt liegt auf frischen Meeresgerichten in einer entspannten, einladenden Atmosphäre. Sie können an der nahe gelegenen Flaggy Shore spazieren gehen, eine Pause am Strand einlegen oder vom Pier aus Makrelen angeln.
<b>Die Linnalla-Eiscreme-Erfahrung – Entspannen am Flaggy Shore</b> New Quay, The Burren, Co. Clare Kontakt: Brid & Roger Fahy Tel: +353 65 707 8167 or +353 87 785 7569 Email: <a href="mailto:info@linnallaicecream.ie">info@linnallaicecream.ie</a> Web: <a href="http://www.linnallaicecream.ie">www.linnallaicecream.ie</a>	Die Schwäne, die sich auf dem Flaggy Shore (bekannt aus Seamus Heaneys Gedicht „Spirit Level“) versammeln, dessen Wasser neben den grasenden Kühen von Brid & Roger Fahy plätschert, geben der Linnalla-Pure-Irish-Eiscreme ihren Namen: „Linn-éalla“, das bedeutet Schwanensee. In dem traditionellen Milchbetrieb aus der Mitte des 19. Jahrhunderts fingen Brid & Roger 2006 an, Eiscreme aus der Milch ihrer im Burren heimischen Kurzhornrinder zu machen. Mit frischer Sahne und wunderbaren Früchten und Nüssen, von denen so viele wie möglich aus dem Burren bezogen werden, stellen sie handwerklich herrliche Eiscreme her. Ein Besuch im Ice Cream Parlour and Dessert House ist ein Muss. Hier können Sie gemütlich sitzen und entspannen, während Sie eine der vielen Eissorten genießen. Nach dieser Stärkung können Sie sich in aller Ruhe die Farm mit ihren Tieren ansehen und zur Küste spazieren, wo sich wunderbare Ausblicke bieten.
<b>Öko-Wanderung oder -Radtour im Burren</b> Burren Fine Wine & Food Corkscrew Hill Road, Ballyvaughan, Co. Clare Kontakt: Cathleen Connoole Tel: +353 65 707 7046 Email: <a href="mailto:info@burrenwine.ie">info@burrenwine.ie</a> Web: <a href="http://www.burrenwine.ie">www.burrenwine.ie</a>	Eingebettet in die verwunschenen Hügel des Burren liegt die jahrhundertalte Remise, die Burren Fine Wine & Food beherbergt. Sie befindet sich auf dem Grundstück des ehemaligen Gemeindehauses der Glenaragh Church, etwa zwei Meilen vom Zentrum von Ballyvaughan. Sie können hier frühmorgens eine geführte Radtour durchs Herz des Burren machen und anschließend ein überaus köstliches Frühstück bei Burren Fine Wine & Food genießen. Oder möchten Sie lieber stilvoll (r)ausgehen und ohne Schuldgefühle essen, da Sie nur einen sehr kleinen Fußabdruck auf dem Planeten hinterlassen? Dann ist eine Wanderung durch den majestätischen, felsigen Burren im Norden Clares mit dem sachkundigen Führer Tony Kirby (Autor von „The Burren & the Aran Islands: A Walking Guide“), gefolgt von einem Zwei-Gänge-Lunch aus besten lokalen Zutaten in Cathleen Connooles Burren Fine Wine & Food, genau das Richtige für Sie. Burren Fine Wine & Food ist außerdem spezialisiert auf Sommer-Lunch, Afternoon Tea und den inzwischen berühmten Galway-Bay-Biowein, den Cathleens Bruder Noel O'Loughlin in der französischen Region Languedoc herstellt.
<b>Klippenwanderung bei Doolin</b> Doonagore Farmhouse Cliffs of Moher Road, Doonagore, Doolin, Co. Clare Kontakt: Pat Sweeney Tel: +353 65 7074170 Email: <a href="mailto:doonagore@eircom.net">doonagore@eircom.net</a> Web: <a href="http://www.doolincliffwalk.com">www.doolincliffwalk.com</a>	Die Doolin-Klippenwanderung ist eine geführte Wanderung von der Fisherstreet im Örtchen Doolin im County Clare, entlang der Meeresklippen zu den Cliffs of Moher. Sie folgen Pat Sweeney, einem einheimischen Farmer, Wander-Enthusiasten und Historiker, auf einer Wanderroute entlang der Küste und über die Klippen von Doolin. Mit den grünen Farm-Weiden voller Kühe und Schafe auf der einen Seite und den donnernden Wellen des Atlantiks auf der anderen erleben Sie auf einmalige Weise die fantastischen Ausblicke und die atemberaubende ländliche Schönheit in diesem Teil von Clare. Ihr Führer, Pat, ist ein Experte für lokale Geschichte und Folklore und begeisterter Bewahrer einer ländlichen Lebensart, die seine Familie seit fünf Generationen als Farmer in der Gegend pflegt. Die spektakuläre 3-Stunden-Wanderung ist einfach, denn sie führt über einen befestigten Pfad, wobei Sie den Klang des Meeres stets im Ohr haben. Als Besucher genießen Sie das Privileg, die natürliche Schönheit der Gegend zu sehen und gleichzeitig eine Darstellung ihrer Vergangenheit und Gegenwart aus der Perspektive eines begeisterten und passionierten Führers zu hören.
<b>Seerundfahrt zu den Cliffs of Moher</b> <a href="http://www.doolinferry.com">www.doolinferry.com</a> , Tel: +353 65 7075555 Web: <a href="http://www.doolin2aranferries.com">www.doolin2aranferries.com</a> , Tel: +353 65 7075949	Machen sie einen 1-stündigen Ausflug ab Doolin und erleben Sie die mächtigen Cliffs of Moher vom Meer aus. Die Klippen erheben sich 214 m (702 Fuß) aus dem Wasser, und aus dieser Perspektive ist das Ausmaß dieses Naturphänomens wahrlich Ehrfurcht gebietend. Erfahren Sie etwas über die zahlreichen Seevögel der Klippen, die etwa 30.000 der Tiere ein Zuhause bieten. Die Bootsfahrt führt auch an dem gigantischen Brandungspfeiler „An Bhreannan Mor“ entlang, mit 70 m (230 Fuß) Höhe eine wichtige Kolonie für zahlreiche Spezies.

## GEZEITENTÜMPEL, KILKEE, CLARE

## CLARE / LIMERICK

Geheimtipp	Beschreibung
<b>Klippen, Höhlen und Inselhopping im Kajak</b> North Clare Sea Kayaking Tel: +353 85 1195489 or +353 86 7233649 Email: <a href="mailto:northclarekayaking@gmail.com">northclarekayaking@gmail.com</a> Web: <a href="http://www.northclareseakayaking.com">www.northclareseakayaking.com</a>	North Clare Sea Kayaking bietet zahlreiche Touren passend für Paddler jeden Alters und jeder Erfahrungsstufe. Versuchen Sie sich einen Tag lang als Erforscher geheimer Gegenden und tauchen Sie ein in verborgene Höhlen, die an der Küstenlinie von Lisconnor Bay verteilt sind. Oder machen Sie die Island Exploration Tour, bei der erfahrene Führer Sie nach Mutton Island begleiten, wo Sie sämtliche verborgenen Schätze der Insel erkunden können: neben seltenen und wunderschönen Seevögeln auch eine Kegelrobberkolonie sowie viele warme Felstümpel, die sich perfekt zum Baden eignen!
<b>The Music Makers of West Clare</b> Miltown Malbay, Co. Clare Tel: +353 65 7085785 Email: <a href="mailto:eolas@oac.ie">eolas@oac.ie</a> Web: <a href="http://www.themusicmakers.ie">www.themusicmakers.ie</a>	The Music Makers of West Clare laden Sie in der Heimat des berühmten Willie Clancy dazu ein, in die Geschichte von traditioneller Musik, Liedern und Tanz einzutauchen. Im Besucherzentrum können Sie Berichte aus erster Hand über die bekannten Musiker aus der Ortschaft nachlesen. Schauen Sie „The Session“, einen eigens gedrehten 14-minütigen Film mit einigen unserer talentiertesten lokalen Musiker. Sie spielen die Lieblingsmusik der großen musikalischen Meister von County Clare. Diese Attraktion verbindet Wissenschaft mit Spaß und bietet einen willkommenen Aufenthalt auf dem Weg zwischen den landschaftlichen Höhepunkten von Loophead und den Cliffs of Moher.
<b>Coasteering an der Bucht von Kilkee</b> Kontakt: Nevsail Watersports, Kilkee, Co. Clare Tel: +353 86 330 8236 Email: <a href="mailto:info@nevsailwatersports.com">info@nevsailwatersports.com</a> Web: <a href="http://www.nevsailwatersports.com">www.nevsailwatersports.com</a>	Coasteering umfasst Klettern, Springen, Scrambling und Schwimmen in den Felstümpeln, Kliffs und Höhlen der Gezeitenzone. Die Küstenlinie von Loop Head mit ihren Felsklippen und ihrer imposanten Meeresgeologie ist wie geschaffen für diesen Sport. Ausgestattet mit Ganzkörper-Neoprenanzug, Schwimmweste, Helm und geeignetem Schuhwerk und unter Anleitung eines erfahrenen Führers erkunden Sie Höhlen, Wasserfurchen, Buchten und Felsformationen, sowohl zu Land als auch im Wasser.
<b>Birdwatching at the Bridges of Ross</b> Vogelbeobachtung an den Brücken von Ross Co. Clare Web: <a href="http://www.clarebirdwatching.com">www.clarebirdwatching.com</a>	Die Brücken von Ross waren früher ein Trio von Brandungstoren, doch über die Jahre wurden sie vom stürmischen Atlantik abgetragen, sodass jetzt nur noch eine markante „Brücke“ zu sehen ist. Dieses tief liegende Areal bietet die ideale Orientierung, die es als international bekannten Ort zur Vogelbeobachtung auszeichnet. Im Spätsommer und im frühen Herbst fliegen Seevögel wie Sturmtaucher, Raubmöwen und Sturmvogel nahe an der Küste entlang, manchmal auch darüber hinweg, wenn sie Irlands Westküste auf ihrer Reise nach Süden folgen.
<b>RIB-Touren an der Mündung des Shannon</b> Zur Vorabbuchung von Touren kontaktieren Sie bitte: Clark Clifford, Shannon Estuary RIB Tours Tel: +353 86 8140833 Email: <a href="mailto:info@ribtours.ie">info@ribtours.ie</a> Web: <a href="http://www.ribtours.ie">www.ribtours.ie</a>	Buchen Sie eine RIB-Tour ab Tarbert oder Foynes und entdecken Sie Irlands größte Flussmündung. Die Foynes Island Tour (30 min) führt Sie nach Foynes Island und von dort zu Aussichtspunkten an der Fergus-Mündung, wo sich eine fast völlig unberührte Küstenlinie und ständig veränderte Landschaft darbieten, dazu eine Vogelwelt, wie sie von der Küste aus fast unmöglich zu beobachten ist. Die Estuary Historical and Wildlife Tour (60 min) erkundet die äußere Mündung mit ihrer Tierwelt und führt die Besucher zur historischen Insel Scatterry Island, wo man die Ruinen eines Klosters aus dem 6. Jahrhundert, mehrere mittelalterlicher Kirchen und einen einzigartigen Rundturm aus dem 10. Jahrhundert vorfindet.

# SÜDWESTEN

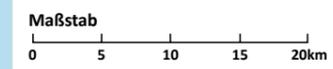


DIE RAUE KÜSTE VON DINGLE, KERRY

OSi Ordnance Survey  
Ireland  
© OSi Permit no. 8738



- LEGENDE**
- Route für Einzelreisende
  - Aussichtstraße (kontinuierlicher Panoramablick)
  - Aussichtstraße (zeitweiliger Panoramablick)
  - Inselverbindung
  - Causeway Coastal Route
  - „Discovery Point“
  - Internationale Fähr- und Flugverbindungen



## SÜDWESTEN

## GEHEIMTIPPS



## KERRY

Geheimtipp	Beschreibung
<b>North Kerry Heritage Trails,</b> Ballyduff, Co. Kerry, Kontakt: Samantha Jones & Sean Lyons, Email: info@northkerryheritagetrails.ie; Web: www.northkerryheritagetrails.ie	Erleben Sie authentisches irisches Kulturerbe auf diesen Wanderwegen, die Sie zu Burgen, Rundtürmen, Herrenhäusern, Abteien, dem Geburtsort von St. Brendan dem Reisenden und an viele weitere Orte führen – entweder auf eigene Faust oder mit einem lokalen Reiseführer, wie aus untenstehenden Optionen ersichtlich.
<b>Discover the Story of St. Brendan,</b> Entdecken Sie die Geschichte von St. Brendan Fenit Island Co. Kerry	Die Geschichte von St. Brendan beginnt auf Fenit Island, wo dieser zur Welt gekommen sein soll. Die wunderschöne Strandpromenade von Fenit führt Sie am Leuchtturm entlang. Besuchen Sie anschließend das 520 n. Chr. von St. Brendan gegründete Kloster Ardfert Cathedral, um mehr über die Geschichte Brendans zu erfahren, und wandern Sie auf dem Pilgerweg zum Mount Brandon.
<b>Dingle Dolphin Tours,</b> Dingle pier, Dingle, Co. Kerry. Kontakt: Bridget Flannery - Manager Tel: +353 66 91526 26 / +353 86 1937304 or Email info@dingleddolphin.com Web: www.dingleddolphin.com	Dingle Dolphin Boats Tours ist ein Anbieter mit 8 amtlich zugelassenen Passagierschiffen und seit über 25 Jahren tätig. 8 erfahrene lokale Eigentümer leiten den Betrieb. Das ganze Jahr über bieten sie 1-stündige Bootstouren an, die am Dingle Pier starten. Nur für Sie ... arrangieren sie gern eine exklusive Champagner-Partie für Sie und Ihre Gruppe mit mindestens 10 Passagieren. Diese Tour bietet reichlich Ausblicke auf die wunderschöne Landschaft der Dingle Bay und eine garantierte Sichtung von Fungie, dem berühmten Delfin von Dingle, aus der Nähe – ansonsten erhalten Ihr Geld zurück! Ein echtes Erlebnis, das man nicht verpassen sollte, ist ein Trip, bei dem Sie mit Fungie schwimmen oder tauchen können. Bitte unbedingt vorab buchen.
<b>Catch and Cook - Dingle Bay Charters,</b> Dingle, Co. Kerry; Tel: +353 66 915 1344 Web: www.dinglebaycharters.com	Dingle Bay Charters bietet seinen Besuchern eine Reihe von Bootsausflügen und Aktivitäten entlang der Küstenlinie der Halbinsel und der Inseln – Sie können sogar Ihr eigenes Abendessen aneignen.
<b>Formen Sie eine Schale – Töpferei Louis Mulcahy / Caifé na Caolóige</b> Slea Head, Dingle Peninsula, Co. Kerry; Tel: + 353 66 915 6229; Email: cafe@louismulcahy.com Web: www.louismulcahy.com	Es gibt viele gute Gründe, um Louis Mulcahys Töpferladen und Caifé na Caolóige zu besuchen; nicht zuletzt ein Besuch des nahen, wunderschönen Strands von Clogher und die Atlantikwellen, die an die Küstenlinie rauschen. Die Töpferei selbst beherbergt die berühmte Keramik von Louis Mulcahy sowie seine Werkstatt, wo Besucher eine Schale formen oder die Grundlagen der Töpferei und der Keramikherstellung erlernen können. Anschließend können die Töpfe glasiert werden, und Sie können Ihre ganz eigene Kreation, inspiriert von der schönen Reise und dem schönen Ort, zu sich nach Hause schicken lassen. Hinzugekommen ist 2013 eine selbstständige Tour, die auch durchs Werk führt. Gruppen sollten unbedingt vorab buchen.
<b>Lernen Sie, Irisch zu sprechen,</b> Dingle, Co. Kerry Kontakt: Bernie Ni Mhuirteigh; Email cdagcaint@gmail.com	Dingle ist Irlands größte Gaeltacht-Stadt; hier sprechen Tausende Gaeilge – Irisch – als Muttersprache. Dennoch werden Sie sich hier nicht fehl am Platz fühlen. Die Bewohner Kerrys heißen Sie willkommen: Sie werden Sie mit „Fáilte romhat isteach – Sie sind hier überaus willkommen“ begrüßen. Beim Zusammensitzen mit Einheimischen im Pub lernen Sie Ihre ganz eigenen cúpla focail (paar Wörter) auf Irisch, die Sie mit nach Hause nehmen können. Verbringen Sie eine angenehme Stunde damit, einige irische Ausdrücke, „cúpla focail“, zu lernen – mit einem Muttersprachler im Diseart-Kulturzentrum, mitten im Herzen der Dingle-Gaeltacht. Bitte unbedingt vorab buchen.
<b>Tauchen in den Maharees</b> Maharees, Dingle, Co. Kerry Kontakt: Sandra and Phillip Fitzgibbon; Tel: +353 66-7139292; Web: www.waterworld.com	Nur 30 m (98 Fuß) vom Wasser entfernt in der spektakulären Landschaft der Maharees auf der Halbinsel Dingle, County Kerry, liegt Waterworld, Irlands größtes Tauch- und Freizeitzentrum. Gehen Sie tauchen oder schnorcheln und genießen Sie eine der spektakulärsten Unterwasserwelten mit Korallen vor der wilden Atlantikküste. Später am Abend können Sie im Harbour Guesthouse ein herrliches hausgemachtes Mahl aus lokalen Zutaten genießen. Das Haus liegt direkt am Rand der Maharees an der Nordspitze der Dingle-Halbinsel. Sehen Sie nach einem beglückenden Tag auf See die Sonne über dem Atlantischen Ozean untergehen.

## KERRY

Geheimtipp	Beschreibung
<b>Treten Sie in die Fußstapfen von Ryans Tochter</b> Inch Beach, Dingle, Co. Kerry, Kontakt: Hidden Ireland Tours, Ann Curran Email: ann@hiddenirelandtours.com Tel: +353 872581966	Bevor Sie ins Städtchen Dingle gelangen, passieren Sie Inch Beach, wo der berühmte Film „Ryans Tochter“ gedreht wurde. Wischen Sie die Spinnweben beiseite und spazieren Sie über diesen wunderschönen Sandstrand, den Ort, wo Sarah Miles als Rosy Ryan sich mit Robert Mitchum als Charles Shaughnessy traf, kommen Sie hierher und haben Sie teil an der Liebesgeschichte der beiden.
<b>Kajak-Trip in der Dingle Bay oder am Inch Beach – tagsüber oder bei Sonnenuntergang</b> Inch Beach oder Dingle Harbour Dingle, Co. Kerry Kontakt: Noel O' Leary; Tel: +353 87 4190318 Web: www.irishadventures.net	Genießen Sie bei Sonnenuntergang oder frühmorgens einen spektakulären Ausflug hinaus auf die Dingle Bay und erleben Sie die Ruhe und Stille dieser Gegend am Rande der Atlantikküste.
<b>Die Blasket Islands</b> Dunquin, Dingle, Co. Kerry Kontakt: Michéal De Mordha; Tel: 066-9156444; Web: www.heritageisland.com	Eine ganze Anzahl von Inseln vor der Küste von Kerry bietet die Möglichkeit, eine entlegene Wildnis zu erforschen. Und vor Slea Head – der westlichsten Spitze der Dingle-Halbinsel – liegt ein verlassenes Dorf mit einer bemerkenswerten Vergangenheit, ein Archipel, wo die größten Geschichtenerzähler Irlands das Licht der Welt erblickten: die mystischen Blasket Islands; heutzutage ein Wahrzeichen für Irlands Geschichte der Auswanderung. Gehen Sie im Blasket Sound am Rande Europas vor Anker. Erklimmen Sie die Spitze von An Blascaod Mór und blicken Sie nach Westen. Stellen Sie sich vor, Sie könnten Amerika berühren, Sie könnten die Vergangenheit fühlen und die Geschichte der Menschen, die vor Ihnen lebten. Hier gibt es eine Aura, ein Gefühl, das geradezu mystisch ist. Besuchen Sie auch Blasket Centre, ein wunderbares Informationszentrum in einer langen, weißen Halle, die in einem deckenhohen Fenster mit Blick auf die Inseln endet. Die reiche Gemeinschaft von Geschichtenerzählern und Musikern der Great Blaskets wird hier dargestellt, zusammen mit literarischen Besuchern wie John Millington Synge, Autor von „Der Held der westlichen Welt“. Die eher praktischen Aspekte des Insellebens werden in Ausstellungen über Schiffbau und Fischerei dargestellt.
<b>Blasket-Islands-Bootstouren und Öko-Touren über die Inseln, Kontakt über Dingle Bay Charters,</b> Kontakt: Mary O'Neill , Tel +353 87 6726100 Web: www.dinglebaycharters.com Email: info@dinglebaycharters.com Blasket Islands Ferry, Contact: Mick Sheerin, Tel: +353 863353805/ +353 87 2316131 Email: ferryandtours@basketislands.ie Web: www.blasketislands.ie	
<b>Dingle Cookery School,</b> Dingle, Co. Kerry. Kontakt: Martin Bealin & Muireann Nic Giolla Ruaidh; Tel: +353 87 9177700; +353 86 8723521; Email: martinbealin@hotmail.com Web: www.muireannrg@gmail.com;	Die Dingle Cookery School bietet spannende Lektionen in irischer Kochkunst, darunter „Essen wie ein Ire“: Hier lernt man, traditionelle Schweinswurst und den Eintopf Colcannon zuzubereiten und zu kosten. Verkostung und Rezeptideen gehören dazu. Sie können auch „Ihre Sinne wärmen“ und Ihr eigenes traditionelles braunes Sodabrot backen, den Duft aus dem Backofen riechen und es dann mit einem Scheibchen lokaler Butter probieren. Sie werden ein paar Ausdrücke auf Gälisch lernen und nebenbei einen regionalen Reim! Oder Sie lernen, die perfekten Scones zu backen und dazu die passende Marmelade selbst zu machen. Es geht nichts über einen weichen, dampfenden Scone mit reichlich selbstgemachter Marmelade. Diese Lektion ist der Schlüssel zum Selbermachen von Scones, die genau richtig sind, und als Bonus können Sie Ihr eigenes Glas Marmelade mit nach Hause nehmen!
<b>Reiten am Rossbeigh Beach</b> Rossbeigh (nahe Glenbeigh am Ring of Kerry); Tel: +353 87 2379110; Web: www.beachtrek.ie	Dieses Erlebnis sollte man nicht verpassen! Galoppieren Sie auf dem Rücken eines Pferdes den 7 Meilen langen Rossbeigh Beach entlang, direkt am Rande des Wassers, mit der Gischt des wilden Atlantischen Ozeans im Gesicht. Kein Reiter, egal welchen Levels, wird diese Erfahrung je wieder vergessen. Rossbeigh ist zudem ein wunderschöner, mit dem europäischen Umweltzeichen Blaue Flagge ausgezeichnete Strand.

KERRY	
Geheimtipp	Beschreibung
<p><b>Geokaun Mountain,</b> Valentia Island, Co. Kerry; Kontakt: Bernie or Muiris Tel: +353 87-6493728; Web: www.geokaun.com</p>	<p>Wandern oder fahren Sie zum Gipfel von Geokaun Mountain, einem der höchsten Punkte am Ring of Kerry. Der Berg liegt auf Valentia Island und ist einer der westlichsten Orte Irlands und ganz Europas. Sehen Sie die fantastischen Kliffs und genießen Sie großartige Ausblicke auf den wilden Atlantischen Ozean. Machen Sie sich mit der sozialen und kulturellen Geschichte der Gegend vertraut, während Sie sich an dem spektakulären Panorama erfreuen. Auf dem Gipfel gibt es drei Aussichtspunkte – den Miner’s View, den Shepherd’s View und Carraig na Circe. Hier finden Sie 34 Informationstafeln, die die Aussicht erklären – Skelligs Rocks, Blasket Islands, The Lighthouse, Bray Tower, Tetrapod Trackway, Church Island, Beginish, Portmagee, Valentia, Walbeobachtung, Seilbahnstation, Flora und Fauna, Wildtiere – Steindohle, Papageientaucher etc.</p>
<p><b>Portmagee Village,</b> Co. Kerry. Portmagee, The Ring of Kerry, Co. Kerry. Web: www.ireland.com www.moorings.ie</p>	<p>Dieses hübsche kleine Fischerdorf wurde 2012 zur ersten Tourism Town überhaupt gekürt, und wenn Sie einmal hier sind, werden Sie sehen, warum. Hier kann man wirklich Leute kennenlernen. Es gibt kleine Familienunternehmen, lokale Lebensmittelerzeuger, Künstler und Kunsthandwerker, Pubs mit Torffeuern und traditionellen Musiksessions, handgefertigte Schokolade und mit die besten Meeresfrüchte Irlands.</p>
<p><b>Kajakfahren in der Kenmare Bay</b> Kenmare, Co. Kerry Tel: +353 64 6641222 Email: info@staroutdoors.ie Web: www.staroutdoors.ie</p>	<p>Eine der schönsten Erfahrungen, die man im Südwesten machen kann, ist das Kajakfahren in einem Doppelkajak (zwei Personen) auf dem Kenmare River. Auf diese Art kann man hautnah das Wasser und die zahlreichen Wildtiere der Gegend erleben. Sehen Sie Seevögel, Reiher und die Flora und Fauna der Kenmare Bay. Sie verbringen eine erlebnisreiche Stunde auf eigene Faust. Nach dem Ausflug können Sie bei Con’s Marina Bar and Restaurant am Pier reinschauen und nebenan bei Star Seafoods den vor Ort gefangenen Räucherlachs probieren.</p>
<p><b>Besucherzentrum Skellig Experience</b> Co. Kerry Tel: +353 66 9476306 Email: skelligexperience@live.com Web: www.skelligexperience.com</p>	<p>Im Besucherzentrum Skellig Experience können Sie viele Aspekte der der Küste vorgelagerten Skellig Islands kennenlernen, ohne das Festland zu verlassen, in einem eigens erbauten, preisgekrönten Gebäude mit Steinfassade und Grasdach, das neben der Valentia-Insel-Brücke auf Valentia Island gegenüber Portmagee direkt am Wasser liegt.</p> <p>Hier können Sie anhand von Nachbildungen und Modellen das Leben und Wirken der frühchristlichen Skellig-Mönche studieren, ihre Aktivitäten, ihr Durchhaltevermögen und ihre Hingabe beim Fußfassen auf einer winzigen, unwirtlichen vorgelagerten Insel und beim Errichten einer Gemeinschaft, die etwa 600 Jahre bestand. Im Auditorium mit seinen 80 Plätzen können Sie in einem 14-minütigen Film in die Fußstapfen dieser Skellig-Mönche treten und über die Architektur staunen, die sie hinterlassen haben.</p> <p>Das Zentrum Skellig Experience bietet außerdem ein Restaurant und einen Handwerksladen.</p>

KERRY	
Geheimtipp	Beschreibung
<p><b>Skelligs Schokoladenfabrik – Besucherzentrum</b> St. Finian’s Bay, Ballinskelligs, Co. Kerry. Tel: +353 66 9479119; Email: info@skelligschocolate.com Web: www.skelligschocolate.com</p>	<p>Lieben Sie Schokolade? Machen Sie doch mal einen unserer Schokoladen-Workshops! Von einer Einführung zur Geschichte der Schokolade über das Probieren verschiedener Schokolad- enkreationen und der Herstellung Ihrer eigenen Köstlichkeiten zum Mit-nach-Hause-nehmen bis zum Spezialistenkurs, in dem Sie einen unserer kultigen Schokoladen-High-Heel-Schuhe herstellen werden – das sollten Sie auf keinen Fall verpassen!</p>
<p><b>Hidden Ireland Tours</b> Kerry Tel: +353 87 2581966 Email: ann@hiddenirelandtours.com Web: www.hiddenirelandadventures.com</p>	<p>Genießen Sie Macgillicuddy’s Reeks und Corrán Tuathail (Carrantuohill): Irlands höchster Berg bietet das beste Bergwandern, Scrambling und Klettern in Irland; hohe, raue Ausflüge auf einen spektakulären Gipfel, der von tiefen und steilen Bergkesseln und luftigen Bergkammen flankiert ist. Regelmäßig das ganze Jahr über gibt es geführte Aufstiege über verschiedene Routen auf Irlands höchsten Berg. Diese Aufstiege bieten wertvolle Einblicke in die reiche Natur und Kultur der Gegend und eine persönliche Erfahrung auf Wander-, Scrambling- und Kletterrouten. Weiterhin stehen zur Auswahl: Felsklettern, Geschichts- und Archäologietouren, Kanutrips, Ausflüge zu den Skelligs und zu den Blaskets.</p>
<p><b>Mór Active</b> Murreigh, Waterville County Kerry Tel: 086 389 0171 Email: info@moractive.com Web: www.activityireland.ie</p>	<p>Mór Active steht für Mountain Ocean River Active. Unsere einzigartige Philosophie und unsere Leidenschaft für Abenteuer ermöglichen Ihnen die besten Abenteuer-Erlebnisse an den großartigsten Orten. Unsere professionellen und freundlichen Mitarbeiter werden Sie mitreißen und Ihnen ein echtes Gefühl von Abenteuer vermitteln – eine Erinnerung, die nicht vergeht. Ob Sie allein, als Familie oder Gruppe reisen, wir haben für Sie eine Auswahl von passenden Abenteuern. Hier nur einige davon:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Klettern &amp; Abseilen</li> <li>• Kajak-Abenteuer</li> <li>• Coaststeering</li> <li>• Kajak-Surfen</li> <li>• Geführte Wanderungen zum Carrantuohill</li> <li>• Kanutouren auf Fluss &amp; See</li> <li>• Seeadler-Wandertouren</li> </ul>
<p><b>SWING</b> South West Ireland Golf Ltd. 24 Denny St Tralee, Co. Kerry. Tel: +353 (0)66 7125733 Email: reservations@swinggolfireland.com Web: http://swinggolfireland.com</p>	<p>SWING GOLF IRELAND ist ein Pionier für Golfurlaube in Irland und repräsentiert als beliebter Anbieter am Golfurlaubsmarkt die ersten Golfclubs des Landes, einschließlich den Ballyunion Golf Club, Tralee Golf Club und den Dooks Golf Club, gemeinsam mit allen weiteren Spitzen-Golfresorts in einer der weltweit populärsten Golfdestinationen. Der Wild Atlantic Way bildet die Kulisse für viele unserer spektakulärsten Plätze, wie etwa den schönen Dingle Golf Club, den Ring of Kerry und den Killarney Golf Club. Kontaktieren Sie SWING, um Ihre Golfreise zu planen.</p>



## SÜDWESTEN

## GEHEIMTIPPS

## CORK

## Geheimtipp

## Beschreibung

**Seilbahn Dursey Island**  
Dursey Island, Co. Cork  
Kontakt: Beara Tourism and Development Association;  
Tel: +353 27 70054,  
Web: [www.bearatourism.com/bwdursey.html](http://www.bearatourism.com/bwdursey.html)  
[www.discoverireland.ie/islands](http://www.discoverireland.ie/islands)  
[www.westcorkislands.com](http://www.westcorkislands.com)

Möchten Sie für ein Weilchen dem Alltagsstress entkommen? Dursey Island ist hierfür ideal. Die Insel im schmalen Sund vor der Spitze der Halbinsel Beara ist der Inbegriff von Entkommen – keine Geschäfte, kein Verkehr, kein Ärger. Nur raue Natur und der Ehrfurcht gebietende Atlantik. Ein Zeichen von Zivilisation gibt es allerdings – Durseys einmalige und charmante Seilbahn. Mit dem Festland über den von Delfinen bevölkerten Dursey-Sund verbunden, ist sie Irlands einzige Seilbahn und verläuft 250 m (820 ft) über dem Meer. Mit ihrer Kapazität von höchstens sechs Personen bildet die Seilbahn die Lebensader für die wenigen Inselbewohner, die in drei kleinen Dörfern leben. Nach Betreten der Insel können Besucher zu Fuß eine Strecke auf dem Beara Way zurücklegen. Highlights auf Dursey sind unter anderem die Ruinen von O'Sullivan Bearas Burg, ein 200 Jahre alter Leuchtturm mit Ausblicken bis zu den Skelligs und nach Mizen Head sowie mehrere Menhire. Die eingeschnittene Küste, offene Moore und wilde Winde werden all Ihre Zweifel zerstreuen - Sie sind am grünen Rand der Welt.

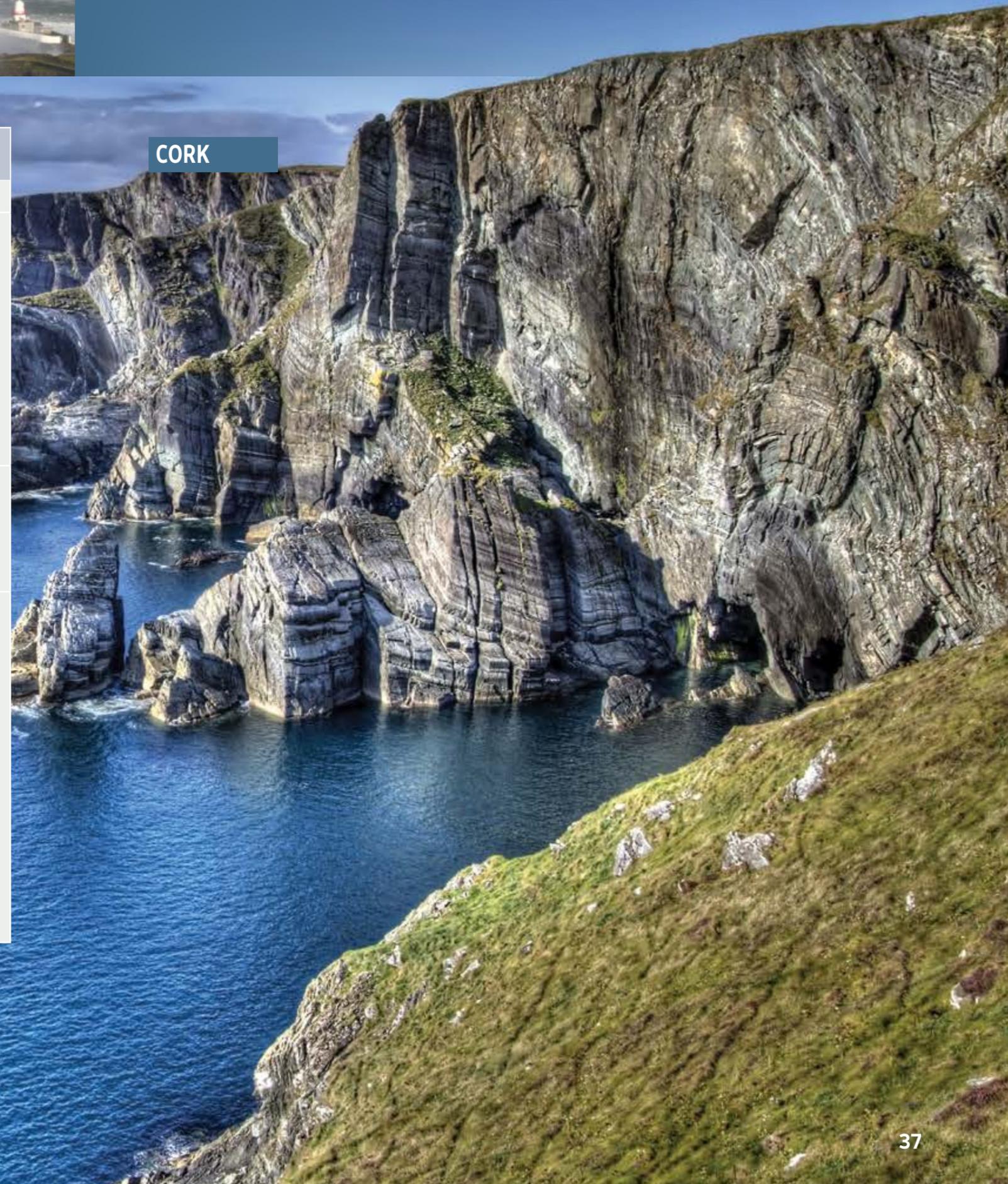
**Wandern am Sheep's Head**  
Sheep's Head Co. Cork  
Web: [www.thesheepshead.com](http://www.thesheepshead.com)

Steuern Sie den Sheep's Head Way an, eine 200-km-Wanderroute – es gibt jedoch eine Menge kürzerer Optionen! Der Leuchtturm-Rundweg an der südlichsten Spitze der Halbinsel bietet atemberaubende Ausblicke. Machen Sie auf dem Rückweg Halt in Bernies Café und genießen Sie ein wohlverdientes Stück von Bernies köstlichem Apfelkuchen!

**Rundwanderweg Seven Heads**  
Timoleague, Co Cork  
Tel: +353 87 1366373  
Email: [info@willandaway.ie](mailto:info@willandaway.ie);  
Web: [www.sevenheadspeninsula.ie](http://www.sevenheadspeninsula.ie);  
[www.willandaway.ie](http://www.willandaway.ie)

Der Seven Heads Walk erstreckt sich vom Dorf Timoleague durch Courtmacsherry, um die rauen Kliffs und entlang der Küstenlinie nach Dunworley und weiter durch Barryscove und Ardgehane bis Aghafore und Barry's Hall und danach zurück nach Timoleague. Die Wanderung umfasst auf ihrer Gesamtlänge von etwa 42,5 km (26,5 Meilen) eine sehr interessante und abwechslungsreiche Gegend rund um die Halbinsel. Da es mehrere Routen und Rundwege gibt, kann man sich seine Strecke passend zur eigenen Zeit und Energie aussuchen. Neben der atemberaubenden und schroffen Landschaft gibt es auf dieser Route auch historische Stätten und eine Vielfalt an faszinierender Flora und Fauna, die zudem je nach Jahreszeit variiert. Ebenso unterschiedlich präsentiert sich die Landschaft; felsige Küstenlinien mit beeindruckenden Meereslebewesen, Sandstrände, ausgedehntes fruchtbares Farmland, malerische Dörfer und Höfe. Außerdem findet man an dieser Route reiche Vogelbestände mit seltenen Exemplaren wie der Steindohle und dem Seidenreiherr sowie alte Wälder und üppige Fuchsienhecken. Oder versuchen Sie es mit Felsklettern. Sie werden nirgends ein besseres Küstenabenteuer finden!

## CORK



## FÁILTE IRELAND BÜROS

### FÁILTE IRELAND

Hauptbüro

88-95 Amiens Street, Dublin 1, Ireland

Tel: +353 1 8847 139

Email: [waw@failteireland.ie](mailto:waw@failteireland.ie)

Web: [www.failteireland.ie/waw](http://www.failteireland.ie/waw)

### FÁILTE IRELAND

NORDWESTEN

Áras Reddan, Temple Street, Sligo.

Email: [waw@failteireland.ie](mailto:waw@failteireland.ie)

### FÁILTE IRELAND

WESTEN

Áras Fáilte, Forster Street, Galway

Email: [waw@failteireland.ie](mailto:waw@failteireland.ie)

### FÁILTE IRELAND

MITTLERER WESTEN

Limerick Enterprise Development Park,

Roxboro, Limerick.

Email: [waw@failteireland.ie](mailto:waw@failteireland.ie)

### FÁILTE IRELAND

SÜDWESTEN

Unit 2 Nessian House, River View Business Park,

Bessboro Road, Blackrock, Co.Cork

Email: [waw@failteireland.ie](mailto:waw@failteireland.ie)

## TOURISM IRELAND BÜROS

### TOURISM IRELAND DEUTSCHLAND

Email: [info.de@tourismireland.com](mailto:info.de@tourismireland.com)

Address: Gutleutstraße 32,  
60329 Frankfurt am Main, Germany.

Telephone: +49 69 92 31 85 0

Website: [www.ireland.com](http://www.ireland.com)

### TOURISM IRELAND ÖSTERREICH

Email: [info.at@tourismireland.com](mailto:info.at@tourismireland.com)

Telefon: +43 1 501 596 000

### TOURISM IRELAND SCHWEIZ

Email: [info.ch@tourismireland.com](mailto:info.ch@tourismireland.com)

Telefon: +41 44 210 4153